

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 30g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Krokiety ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), banan 1szt ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2150.96 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 74.31 g; Węglowodany ogółem: 323.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; sól: 1943.98 mg; suma cukrów prostych: 43.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 40g (SEL, DWU, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , nektarynka 1szt , sos waniliowy 100ml (BIA, GLU), nektarynka 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2074.10 kcal; Białko ogółem: 70.58 g; Tłuszcz: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 388.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.97 g; sól: 1925.53 mg; suma cukrów prostych: 60.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , pasta ze strączków z twarogiem 30g (SEL, DWU, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , sos waniliowy 100ml (BIA, GLU), nektarynka 100g ,	połędwica drobiowa 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2002.66 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 385.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.87 g; sól: 1881.96 mg; suma cukrów prostych: 59.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 40g (SEL, DWU, ROŚ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z białej z marchewką 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2143.39 kcal; Białko ogółem: 121.21 g; Tłuszcz: 54.84 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.79 g; sól: 1897.73 mg; suma cukrów prostych: 31.35 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g;		

Dietetyk

.....