

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), rzodkiewka 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, twarożek z papryka 40g, rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), bitka wp 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), kapusta biała gotowana 120g (GLU), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, dżem truskawkowy 25g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2115.94 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 75.02 g; Węglowodany ogółem: 293.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.88 g; sól: 2002.09 mg; suma cukrów prostych: 32.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 40g (BIA), sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), bitka wp 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), seler/ marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, dżem truskawkowy 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2094.06 kcal; Białko ogółem: 92.09 g; Tłuszcz: 74.19 g; Węglowodany ogółem: 287.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.33 g; sól: 1959.29 mg; suma cukrów prostych: 53.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 40g (BIA), sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), bitka wp 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra na ciepło 100g (GLU), sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, pasta z jaj z zieleniną 40g (BIA, JAJ), sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.71 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 78.22 g; Węglowodany ogółem: 290.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; sól: 2061.90 mg; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), 100 40g (DWU), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 100g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, DWU), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), seler/ marchew gotowana 100g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka drobiowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, dżem truskawkowy 60g, sałata 20g, Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2029.17 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; Tłuszcz: 42.03 g; Węglowodany ogółem: 329.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.08 g; sól: 2057.96 mg; suma cukrów prostych: 65.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), papryka 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 50g, ser biały w kostce 40g (BIA), rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), bitka wp 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), kapusta biała gotowana 100g (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, dżem 40g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: soczek owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2095.05 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 73.11 g; Węglowodany ogółem: 292.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; sól: 1821.27 mg; suma cukrów prostych: 59.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....