

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), fasolka po bretońsku 150g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g, ziemniaki 200g,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2197.53 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 341.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.82 g; sól: 1843.11 mg; suma cukrów prostych: 42.80 g; Błonnik pokarmowy: 45.41 g;		
środa 2024-09-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ), sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2033.26 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 283.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.05 g; sól: 1766.58 mg; suma cukrów prostych: 33.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g;		
środa 2024-09-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, rzodkiewka 80g, II Śniadanie: Sałatka z pomidora i ogórka ziel z winegret 150g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ), sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2220.48 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 79.38 g; Węglowodany ogółem: 309.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; sól: 1898.42 mg; suma cukrów prostych: 47.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g;		
środa 2024-09-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, ser biały w kostce 70g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ),	poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 60g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2001.93 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 302.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.30 g; sól: 2092.70 mg; suma cukrów prostych: 33.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;		
środa 2024-09-11		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), fasolka po bretońsku 150g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g, ziemniaki 200g,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2199.53 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 345.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.53 g; sól: 2024.03 mg; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 45.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), rzodkiewka 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, twarożek z papryka 40g, rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), bitka wp 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), kapusta biała gotowana 120g (GLU), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, dżem truskawkowy 25g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2115.94 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 75.02 g; Węglowodany ogółem: 293.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.88 g; sól: 2002.09 mg; suma cukrów prostych: 32.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;		
czwartek 2024-09-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 40g (BIA), sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), bitka wp 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), seler/ marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, dżem truskawkowy 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2094.06 kcal; Białko ogółem: 92.09 g; Tłuszcz: 74.19 g; Węglowodany ogółem: 287.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.33 g; sól: 1959.29 mg; suma cukrów prostych: 53.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g;		
czwartek 2024-09-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 40g (BIA), sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), bitka wp 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra na ciepło 100g (GLU), sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, pasta z jaj z zieleniną 40g (BIA, JAJ), sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.71 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 78.22 g; Węglowodany ogółem: 290.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; sól: 2061.90 mg; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g;		
czwartek 2024-09-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), 100 40g (DWU), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 100g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, DWU), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), seler/ marchew gotowana 100g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka drobiowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, dżem truskawkowy 60g, sałata 20g, Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2029.17 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; Tłuszcz: 42.03 g; Węglowodany ogółem: 329.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.08 g; sól: 2057.96 mg; suma cukrów prostych: 65.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g;		
czwartek 2024-09-12		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), papryka 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 50g, ser biały w kostce 40g (BIA), rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), bitka wp 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), kapusta biała gotowana 100g (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, dżem 40g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: soczek owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2095.05 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 73.11 g; Węglowodany ogółem: 292.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; sól: 1821.27 mg; suma cukrów prostych: 59.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Śledź w sosie tatarskim 200g (BIA, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser topiony 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , paszтет drobiowy 70g (BIA), Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2094.92 kcal; Białko ogółem: 88.61 g; Tłuszcz: 73.99 g; Węglowodany ogółem: 287.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.23 g; sól: 2004.38 mg; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 21.20 g;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 1szt ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paszтет drobiowy 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2065.06 kcal; Białko ogółem: 97.95 g; Tłuszcz: 70.73 g; Węglowodany ogółem: 279.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.30 g; sól: 1835.81 mg; suma cukrów prostych: 44.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g , II Śniadanie: morela 100g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU), Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g (SEL, ROŚ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2266.81 kcal; Białko ogółem: 105.83 g; Tłuszcz: 65.87 g; Węglowodany ogółem: 340.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.19 g; sól: 1865.63 mg; suma cukrów prostych: 49.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 10g (BIA), ser biały w kostce 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	serek grani naturalny 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), połędwica drobiowa 40g , herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2013.01 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 50.84 g; Węglowodany ogółem: 297.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.12 g; sól: 2025.12 mg; suma cukrów prostych: 46.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani naturalny 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , ser topiony 30g (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2082.04 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 79.93 g; Węglowodany ogółem: 272.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.66 g; sól: 2031.70 mg; suma cukrów prostych: 43.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 30g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Krokiety ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), banan 1szt ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2150.96 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 74.31 g; Węglowodany ogółem: 323.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; sól: 1943.98 mg; suma cukrów prostych: 43.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 40g (SEL, DWU, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , nektarynka 1szt , sos waniliowy 100ml (BIA, GLU), nektarynka 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2074.10 kcal; Białko ogółem: 70.58 g; Tłuszcz: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 388.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.97 g; sól: 1925.53 mg; suma cukrów prostych: 60.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , pasta ze strączków z twarogiem 30g (SEL, DWU, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , sos waniliowy 100ml (BIA, GLU), nektarynka 100g ,	połędwica drobiowa 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2002.66 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 385.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.87 g; sól: 1881.96 mg; suma cukrów prostych: 59.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 40g (SEL, DWU, ROŚ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z białej z marchewką 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2143.39 kcal; Białko ogółem: 121.21 g; Tłuszcz: 54.84 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.79 g; sól: 1897.73 mg; suma cukrów prostych: 31.35 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g , masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml ,	szynkowa wp 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2193.43 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 69.32 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.79 g; sól: 1715.39 mg; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;		
niedziela 2024-09-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraczki 100g , sos 100ml ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g , herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2196.31 kcal; Białko ogółem: 85.98 g; Tłuszcz: 69.43 g; Węglowodany ogółem: 329.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.59 g; sól: 1705.29 mg; suma cukrów prostych: 47.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g;		
niedziela 2024-09-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraczki 100g ,	polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.20 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 46.34 g; Węglowodany ogółem: 345.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.65 g; sól: 1804.81 mg; suma cukrów prostych: 75.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.27 g;		
niedziela 2024-09-15		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g , masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2190.80 kcal; Białko ogółem: 81.26 g; Tłuszcz: 70.79 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; sól: 1726.55 mg; suma cukrów prostych: 43.80 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), framage z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony z cebulką 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ),	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), twaróg krajanka 40g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2043.88 kcal; Białko ogółem: 79.87 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; sól: 1718.52 mg; suma cukrów prostych: 41.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), twaróg krajanka 40g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.31 kcal; Białko ogółem: 76.30 g; Tłuszcz: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 293.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.33 g; sól: 1697.28 mg; suma cukrów prostych: 41.01 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet z marchewką 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos 100ml, Podwieczorek: ciemny ryż z jogurtem i owocami 100g,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2144.66 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 69.10 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.39 g; sól: 1415.97 mg; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesny z marchewką 100g (JAJ, SO2), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g,	polędwica drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2054.31 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 336.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.88 g; sól: 1845.39 mg; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ), kotlet mielony z cebulką 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), twaróg krajanka 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2054.31 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Tłuszcz: 68.43 g; Węglowodany ogółem: 305.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; sól: 1995.68 mg; suma cukrów prostych: 43.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....