

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g (BIA, GLU), nektarynka 1szt,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml, sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g, rzodkiewka 40g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2368.39 kcal; Białko ogółem: 78.62 g; Tłuszcz: 59.94 g; Węglowodany ogółem: 401.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.50 g; sól: 2516.72 mg; suma cukrów prostych: 68.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g;		
środa 2024-08-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml, sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2008.90 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 77.02 g; Węglowodany ogółem: 270.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.82 g; sól: 1981.58 mg; suma cukrów prostych: 35.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g;		
środa 2024-08-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg naturalny 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 150g (DWU, GOR),	Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka duszony 100g (SOJ, SEL, GOR), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 300g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, pasta z ryby ze szczyptką 40g (RYB, SEL, DWU), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2189.12 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 76.88 g; Węglowodany ogółem: 303.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; sól: 1737.42 mg; suma cukrów prostych: 46.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;		
środa 2024-08-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg naturalny 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa 150g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, dżem 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 60g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2003.04 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 290.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.19 g; sól: 2003.25 mg; suma cukrów prostych: 30.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g;		
środa 2024-08-28		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 110g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g (BIA, GLU), nektarynka 1szt,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, dżem 40g, rzodkiewka 40g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2365.56 kcal; Białko ogółem: 74.86 g; Tłuszcz: 77.28 g; Węglowodany ogółem: 363.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.34 g; sól: 1988.56 mg; suma cukrów prostych: 70.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....