

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin   |  |  |
|---|--|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczerek  | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>poniedziałek 2024-08-12</b>  |  |  |
| <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>  |  |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,   | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), fasolka po bretońsku 150g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g, ziemniaki 200g,  | szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2197.53 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 341.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.82 g; sól: 1843.11 mg; suma cukrów prostych: 42.80 g; Błonnik pokarmowy: 45.41 g;   |  |  |
| <b>poniedziałek 2024-08-12</b>  |  |  |
| <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>   |  |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, rzodkiewka 80g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Sałatka z pomidora i ogórka ziel z winegret 150g, | Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU, ROŚ</b> ), sos śmietanowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),<br><b>Podwieczerek:</b><br>Kisiel z tartym jabłkiem 100g, | szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),                  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2220.48 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 79.38 g; Węglowodany ogółem: 309.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; sól: 1898.42 mg; suma cukrów prostych: 47.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g;  |  |  |
| <b>poniedziałek 2024-08-12</b>  |  |  |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>   |  |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, ser biały w kostce 70g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g,  | Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU, ROŚ</b> ),   | poledwica drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 60g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),                        |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2001.93 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 302.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.30 g; sól: 2092.70 mg; suma cukrów prostych: 33.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;   |  |  |
| <b>poniedziałek 2024-08-12</b>  |  |  |
| <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>   |  |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,   | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), fasolka po bretońsku 150g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g, ziemniaki 200g,  | szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2199.53 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 345.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.53 g; sól: 2024.03 mg; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 45.39 g;   |  |  |

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin  |  |   |
|--|--|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| <b>wtorek 2024-08-13</b>   |  |   |
| <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>   |  |   |
| zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), framage z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,        | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kotlet mielony z cebulką 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ),   | szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>mus warzywno owocowy 100g , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2158.01 kcal; Białko ogółem: 88.66 g; Tłuszcz: 82.64 g; Węglowodany ogółem: 295.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; sól: 1532.86 mg; suma cukrów prostych: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;   |  |   |
| <b>wtorek 2024-08-13</b>   |  |   |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>   |  |   |
| zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,                | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g , sos pomidorowy 100ml ,  | szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>mus warzywno owocowy 100g ,          |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2049.01 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 291.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.87 g; sól: 1797.82 mg; suma cukrów prostych: 36.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g;   |  |   |
| <b>wtorek 2024-08-13</b>   |  |   |
| <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  |  |   |
| zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>kiwi 100g , | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g , sos 100ml ,<br><b>Podwieczorek:</b><br>ciemny ryż z jogurtem i owocami 100g , | szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>sok pomidorowy 300ml ,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2199.66 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Tłuszcz: 68.14 g; Węglowodany ogółem: 336.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.58 g; sól: 1629.44 mg; suma cukrów prostych: 41.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g;   |  |   |
| <b>wtorek 2024-08-13</b>   |  |   |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>  |  |   |
| zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,                                    | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pulpet miesny z marchewką 100g ( <b>JAJ, SO2</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g ,  | polędwica drobiowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem 40g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>mus warzywno owocowy 100g ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2011.11 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 46.83 g; Węglowodany ogółem: 325.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.88 g; sól: 1844.49 mg; suma cukrów prostych: 42.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g;   |  |   |
| <b>wtorek 2024-08-13</b>   |  |   |
| <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>  |  |   |
| zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,         | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kotlet mielony z cebulką 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos pomidorowy 100ml ,  | szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>mus warzywno owocowy 100g ,      |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2153.11 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 83.14 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; sól: 1942.58 mg; suma cukrów prostych: 37.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g;   |  |   |

### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin     |                       |                          |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie | Obiad<br>Podwieczorek | Kolacja<br>Posiłek nocny |

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin   |  |   |
|---|--|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| <b>środa 2024-08-14</b>   |  |   |
| <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>  |  |   |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z soczewicą 30g ( <b>RYB, SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, papryka 50g,                         | Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Krokiety ze szpinakiem 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), banan 1szt,   | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Sałatka ziemniaczana z jajem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>ciastko owsiane z jagodą 100g ( <b>GLU</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2150.96 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 74.31 g; Węglowodany ogółem: 323.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; sól: 1943.98 mg; suma cukrów prostych: 43.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g;  |  |   |
| <b>środa 2024-08-14</b>   |  |   |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>  |  |   |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z soczewicą 40g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g,                                 | Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ), nektarynka 100g,   | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),      |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2072.30 kcal; Białko ogółem: 70.13 g; Tłuszcz: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 389.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.00 g; sól: 1926.43 mg; suma cukrów prostych: 56.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g;  |  |   |
| <b>środa 2024-08-14</b>   |  |   |
| <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>   |  |   |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>sok pomidorowy 100ml, | Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), ziemniaki 200g, surówka z białej z marchewką 100g,<br><b>Podwieczorek:</b><br>owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ), | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>ciastko owsiane z jagodą 100g ( <b>GLU</b> ),                        |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2102.95 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 335.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.73 g; sól: 1695.07 mg; suma cukrów prostych: 30.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g;   |  |   |
| <b>środa 2024-08-14</b>   |  |   |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>   |  |   |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g, pasta ze strączków z soczewicą 30g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g,   | Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ), nektarynka 100g,   | połędwica drobiowa 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 100g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),                               |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2002.66 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 385.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.87 g; sól: 1881.96 mg; suma cukrów prostych: 59.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;   |  |   |
| <b>środa 2024-08-14</b>   |  |   |
| <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>   |  |   |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z soczewicą 40g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g,  | Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z białej z marchewką 100g,  | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>ciastko owsiane z jagodą 100g ( <b>GLU</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2143.39 kcal; Białko ogółem: 121.21 g; Tłuszcz: 54.84 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.79 g; sól: 1897.73 mg; suma cukrów prostych: 31.35 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g;   |  |   |

### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin     |                       |                          |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie | Obiad<br>Podwieczorek | Kolacja<br>Posiłek nocny |

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin  |   |   |
|--|---|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczerek   | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| <b>czwartek 2024-08-15</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>  |   |   |
| zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), rzodkiewka 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g, twarożek z papryka 40g, rzodkiewka 20g,  | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), bitka wp 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, kapusta biała gotowana 120g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml,   | masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), szynka wp 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, dżem truskawkowy 25g, ogórek zielony 50g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>sok pomidorowy 300g, |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2099.23 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 73.40 g; Węglowodany ogółem: 294.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.38 g; sól: 2005.20 mg; suma cukrów prostych: 42.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;   |   |   |
| <b>czwartek 2024-08-15</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>  |   |   |
| zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica sopocka drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g,   | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), bitka wp 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), seler/ marchew gotowana 100g ( <b>BIA</b> ), sos 100ml,   | masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), szynka wp 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, dżem truskawkowy 40g, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>sok pomidorowy 300ml,         |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2024.80 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 73.38 g; Węglowodany ogółem: 274.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; sól: 1961.59 mg; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;   |   |   |
| <b>czwartek 2024-08-15</b> <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>   |   |   |
| zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ), | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), bitka wp 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), kapusta modra na ciepło 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml,<br><b>Podwieczerek:</b><br>Kisiel z tartym jabłkiem 100g, | masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), szynka wp 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, pasta z jaj z zielenią 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>sok pomidorowy 100g, |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2197.58 kcal; Białko ogółem: 100.00 g; Tłuszcz: 77.79 g; Węglowodany ogółem: 291.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.92 g; sól: 2065.13 mg; suma cukrów prostych: 61.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g;  |   |   |
| <b>czwartek 2024-08-15</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>   |   |   |
| zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), 100 40g ( <b>DWU</b> ), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, ser biały w kostce 100g ( <b>BIA</b> ),   | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, DWU</b> ), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, seler/ marchew gotowana 100g,   | pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, dżem truskawkowy 60g, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Sok pomidorowy 300ml ( <b>ROŚ</b> ),                  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2000.26 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 329.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.52 g; sól: 2065.10 mg; suma cukrów prostych: 76.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;  |   |   |
| <b>czwartek 2024-08-15</b> <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>   |   |   |
| zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), papryka 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 50g, ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), rzodkiewka 20g,   | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), bitka wp 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), kapusta biała gotowana 100g ( <b>GLU</b> ),   | masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), szynka wp 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, dżem 40g, ogórek zielony 50g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>soczek owocowy 1szt,              |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2088.92 kcal; Białko ogółem: 87.58 g; Tłuszcz: 72.68 g; Węglowodany ogółem: 293.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; sól: 1824.51 mg; suma cukrów prostych: 70.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g;   |   |   |

### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin     |                       |                          |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie | Obiad<br>Podwieczorek | Kolacja<br>Posiłek nocny |

Dietetyk

.....

## Jadłospis dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin   |  |  |
|---|--|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>piątek 2024-08-16</b>  |  |  |
| <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>  |  |  |
| zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), jabłko 150g ,                                  | Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Śledź w sosie tatarskim 200g ( <b>BIA, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ),   | ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser topiony 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , serek grani ze szczypiorkiem 70g ( <b>BIA</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2094.56 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 73.94 g; Węglowodany ogółem: 287.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.23 g; sól: 2004.65 mg; suma cukrów prostych: 57.20 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g;  |  |  |
| <b>piątek 2024-08-16</b>  |  |  |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>  |  |  |
| zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), jabłko 1szt ,                         | Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos grecki 100g ( <b>SEL, DWU</b> ),   | ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>SEL, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),                             |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2075.45 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Tłuszcz: 63.61 g; Węglowodany ogółem: 299.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.82 g; sól: 1633.97 mg; suma cukrów prostych: 45.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g;   |  |  |
| <b>piątek 2024-08-16</b>  |  |  |
| <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>   |  |  |
| zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), jabłko 150g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>morela 100g , | Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos grecki 100g ( <b>SEL, DWU</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g , | połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>SEL, ROŚ</b> ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2266.45 kcal; Białko ogółem: 105.65 g; Tłuszcz: 65.82 g; Węglowodany ogółem: 340.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.18 g; sól: 1865.90 mg; suma cukrów prostych: 49.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;   |  |  |
| <b>piątek 2024-08-16</b>  |  |  |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>   |  |  |
| zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), jabłko 150g ,                         | Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos grecki 100g ( <b>SEL, DWU</b> ),   | serek grani naturalny 60g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 60g ( <b>SEL, ROŚ</b> ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>owsianka z warzywami 100g ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2033.12 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 49.09 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.38 g; sól: 1799.37 mg; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;   |  |  |
| <b>piątek 2024-08-16</b>  |  |  |
| <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>   |  |  |
| zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), jabłko 150g ,                                  | Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos grecki 100g ( <b>SEL, DWU</b> ),   | ser topiony 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), serek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2093.38 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 73.64 g; Węglowodany ogółem: 287.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; sól: 1948.81 mg; suma cukrów prostych: 43.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g;  |  |  |



### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin     |                       |                          |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie | Obiad<br>Podwieczorek | Kolacja<br>Posiłek nocny |

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin   |   |  |
|---|---|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>sobota 2024-08-17</b>  |   |  |
| <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>  |   |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,   | Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 200g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 100g,   | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2063.01 kcal; Białko ogółem: 70.87 g; Tłuszcz: 58.19 g; Węglowodany ogółem: 335.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.64 g; sól: 1804.54 mg; suma cukrów prostych: 64.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;  |   |  |
| <b>sobota 2024-08-17</b>  |   |  |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>  |   |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,  | Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron z warzywami i kurczakiem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),  | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),                       |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2002.24 kcal; Białko ogółem: 84.11 g; Tłuszcz: 52.27 g; Węglowodany ogółem: 318.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.61 g; sól: 1945.04 mg; suma cukrów prostych: 31.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g;  |   |  |
| <b>sobota 2024-08-17</b>  |   |  |
| <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>   |   |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>budyń na mleku 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), | Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>nektarynka 1szt, | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2178.66 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 51.82 g; Węglowodany ogółem: 364.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.86 g; sól: 2035.15 mg; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g;  |   |  |
| <b>sobota 2024-08-17</b>  |   |  |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>   |   |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), dżem 40g, szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,   | Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron z warzywami i kurczakiem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g,  | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 100g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),                                 |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2000.53 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 342.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.16 g; sól: 1606.87 mg; suma cukrów prostych: 32.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g;  |   |  |
| <b>sobota 2024-08-17</b>  |   |  |
| <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>   |   |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,   | Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 200g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 100g,   | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2055.60 kcal; Białko ogółem: 70.89 g; Tłuszcz: 75.39 g; Węglowodany ogółem: 293.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; sól: 1572.39 mg; suma cukrów prostych: 63.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g;  |   |  |

### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin     |                       |                          |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie | Obiad<br>Podwieczorek | Kolacja<br>Posiłek nocny |

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin   |  |  |
|---|--|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>niedziela 2024-08-18</b>   |  |  |
| <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>  |  |  |
| zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,                              | Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos 100ml,  | szynkowa wp 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2193.43 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 69.32 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.79 g; sól: 1715.39 mg; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;  |  |  |
| <b>niedziela 2024-08-18</b>   |  |  |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>  |  |  |
| zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z koperkiem 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,                        | Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, sos 100ml,   | szynka wp 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2196.31 kcal; Białko ogółem: 85.98 g; Tłuszcz: 69.43 g; Węglowodany ogółem: 329.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.59 g; sól: 1705.29 mg; suma cukrów prostych: 47.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g;  |  |  |
| <b>niedziela 2024-08-18</b>   |  |  |
| <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>   |  |  |
| zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>wafle ryżowe 600g, | Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos 100ml,<br><b>Podwieczorek:</b><br>jabłko pieczone z cynamonem 150g, | szynka wp 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 200ml, sałata 20g, pomidor 80g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2294.75 kcal; Białko ogółem: 83.30 g; Tłuszcz: 69.83 g; Węglowodany ogółem: 356.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.78 g; sól: 1624.26 mg; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g;  |  |  |
| <b>niedziela 2024-08-18</b>   |  |  |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>   |  |  |
| zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z koperkiem 40g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,  | Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g,  | połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Marmolada 40g ( <b>DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2054.20 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 46.34 g; Węglowodany ogółem: 345.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.65 g; sól: 1804.81 mg; suma cukrów prostych: 75.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.27 g;   |  |  |
| <b>niedziela 2024-08-18</b>   |  |  |
| <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>   |  |  |
| zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,                              | Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos 100ml,  | szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2190.80 kcal; Białko ogółem: 81.26 g; Tłuszcz: 70.79 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; sól: 1726.55 mg; suma cukrów prostych: 43.80 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g;  |  |  |

### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin     |                       |                          |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie | Obiad<br>Podwieczorek | Kolacja<br>Posiłek nocny |

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin  |  |  |
|--|--|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>poniedziałek 2024-08-19</b>   |  |  |
| <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>   |  |  |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 50g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g, paszтет drobiowy 40g,                          | Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), kiwi 100g,   | masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, marmolada wieloowocowa 40g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, polędwica drobiowa 40g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>mus warzywno owocowy 100g,              |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2246.79 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 342.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.28 g; sól: 1668.81 mg; suma cukrów prostych: 59.75 g; Błonnik pokarmowy: 41.79 g;   |  |  |
| <b>poniedziałek 2024-08-19</b>   |  |  |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>   |  |  |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, pomidor 80g, paszтет drobiowy 40g,  | Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), morela 100g,   | masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, paszтет drobiowy 40g, pomidor 80g, sałata 20g, serek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>mus warzywno owocowy 100g,      |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2096.51 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; Tłuszcz: 62.05 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; sól: 1890.20 mg; suma cukrów prostych: 46.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g;   |  |  |
| <b>poniedziałek 2024-08-19</b>   |  |  |
| <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  |  |  |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg naturalny 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Kisiel z tartym jabłkiem 100g, | Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), morela 150g,<br><b>Podwieczorek:</b><br>jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ), | masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pomidor 80g, ogórek zielony 50g, polędwica drobiowa 40g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>mus warzywno owocowy 100g, |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2231.22 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 62.61 g; Węglowodany ogółem: 355.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.28 g; sól: 1925.49 mg; suma cukrów prostych: 70.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g;   |  |  |
| <b>poniedziałek 2024-08-19</b>   |  |  |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>  |  |  |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g,  | Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), morela 150g,   | pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, marmolada wieloowocowa 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>mus warzywno owocowy 100g,                   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2018.61 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 359.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.17 g; sól: 1966.82 mg; suma cukrów prostych: 57.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g;   |  |  |
| <b>poniedziałek 2024-08-19</b>   |  |  |
| <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>  |  |  |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), serek grani 50g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 30g, pomidor 70g, paszтет drobiowy 40g,                                  | Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), kiwi 100g,   | masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, marmolada wieloowocowa 40g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, polędwica drobiowa 40g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>mus warzywno owocowy 100g,          |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2245.90 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 351.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.91 g; sól: 1872.06 mg; suma cukrów prostych: 59.58 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g;  |  |  |

### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin     |                       |                          |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie | Obiad<br>Podwieczorek | Kolacja<br>Posiłek nocny |

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin  |  |   |
|--|--|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| <b>wtorek 2024-08-20</b>   |  |   |
| <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>   |  |   |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 150g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,  | Zupa parzycha z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Filet z kurczaka panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ),  | połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa z brokułem 100g , herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2115.37 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 69.72 g; Węglowodany ogółem: 284.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.42 g; sól: 1935.16 mg; suma cukrów prostych: 38.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;  |  |   |
| <b>wtorek 2024-08-20</b>   |  |   |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>   |  |   |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 150g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,   | Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), filet gotowany z kurczaka 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml ,  | połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa z brokułem 100g , herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>owsianka z warzywami 100g ,              |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2033.11 kcal; Białko ogółem: 111.40 g; Tłuszcz: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; sól: 1506.11 mg; suma cukrów prostych: 31.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g;  |  |   |
| <b>wtorek 2024-08-20</b>   |  |   |
| <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  |  |   |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>budyń na mleku 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), | Zupa parzycha z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filet z kurczaka gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml ,<br><b>Podwieczorek:</b><br>mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ), | połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka z makaronem pełnoziarnistym i brokułem 100g , herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2288.78 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 90.43 g; Węglowodany ogółem: 279.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.09 g; sól: 1478.91 mg; suma cukrów prostych: 51.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g;  |  |   |
| <b>wtorek 2024-08-20</b>   |  |   |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>  |  |   |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 60g ( <b>BIA</b> ), połędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,  | Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filet z kurczaka gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 150g ( <b>ROŚ</b> ),   | połędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 70g ( <b>BIA</b> ), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),                            |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2013.43 kcal; Białko ogółem: 118.00 g; Tłuszcz: 48.39 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.17 g; sól: 1808.48 mg; suma cukrów prostych: 30.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g;  |  |   |
| <b>wtorek 2024-08-20</b>   |  |   |
| <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>  |  |   |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,  | Zupa parzycha z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Filet z kurczaka panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml ,  | połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa z brokułem 100g , herbata b cukru 250ml , sałata 20g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),               |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2117.84 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 63.16 g; Węglowodany ogółem: 321.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.94 g; sól: 1368.85 mg; suma cukrów prostych: 26.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g;   |  |   |



### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin     |                       |                          |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie | Obiad<br>Podwieczorek | Kolacja<br>Posiłek nocny |

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin   |  |   |
|---|--|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczerek  | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| <b>środa 2024-08-21</b>   |  |   |
| <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>  |  |   |
| zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, ogórek zielony 50g,  | Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), wątróbka drobiowa z cebulką 150g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 100g, | szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),                             |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2127.86 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 80.88 g; Węglowodany ogółem: 283.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.07 g; sól: 1973.90 mg; suma cukrów prostych: 37.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g;  |  |   |
| <b>środa 2024-08-21</b>   |  |   |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>  |  |   |
| zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,   | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe w warzywach 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,  | szynkowa drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2011.51 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 60.69 g; Węglowodany ogółem: 312.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.57 g; sól: 2053.59 mg; suma cukrów prostych: 35.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g;  |  |   |
| <b>środa 2024-08-21</b>   |  |   |
| <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>   |  |   |
| zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>sałata z jogurtem i winegretem 100g, | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe w warzywach 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,  | szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2120.25 kcal; Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 52.61 g; Węglowodany ogółem: 352.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.87 g; sól: 2065.04 mg; suma cukrów prostych: 43.27 g; Błonnik pokarmowy: 39.50 g;  |  |   |
| <b>środa 2024-08-21</b>   |  |   |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>   |  |   |
| zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 40g, Paprykarz 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,  | Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe w warzywach 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,                | szynkowa drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 65g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2003.75 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 357.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.39 g; sól: 2054.01 mg; suma cukrów prostych: 44.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.10 g;   |  |   |
| <b>środa 2024-08-21</b>   |  |   |
| <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>   |  |   |
| zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Paprykarz 40g ( <b>SEL, DWU</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,   | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe w warzywach 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,  | szynkowa drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2013.88 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 55.56 g; Węglowodany ogółem: 308.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.11 g; sól: 1946.75 mg; suma cukrów prostych: 35.03 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g;  |  |   |

### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin     |                       |                          |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie | Obiad<br>Podwieczorek | Kolacja<br>Posiłek nocny |

Dietetyk

.....