

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2019.37 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 70.76 g; Węglowodany ogółem: 274.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; sól: 1666.54 mg; suma cukrów prostych: 62.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;		
niedziela 2024-09-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew gotowana 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2016.52 kcal; Białko ogółem: 74.83 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 298.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.17 g; sól: 1381.39 mg; suma cukrów prostych: 50.30 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g;		
niedziela 2024-09-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml, Podwieczorek: morela 100g,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałatka ryżowa z brokulem 100g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2081.33 kcal; Białko ogółem: 92.34 g; Tłuszcz: 71.30 g; Węglowodany ogółem: 289.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.49 g; sól: 1788.52 mg; suma cukrów prostych: 69.40 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g;		
niedziela 2024-09-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani naturalny 80g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g, sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1998.56 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 69.07 g; Węglowodany ogółem: 271.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.74 g; sól: 1750.79 mg; suma cukrów prostych: 58.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g;		
niedziela 2024-09-01		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani ze szczeniakiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2019.30 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 71.07 g; Węglowodany ogółem: 272.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.65 g; sól: 1642.48 mg; suma cukrów prostych: 62.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), naleśniki ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta rybna z soczewicą 80g (SEL), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2100.54 kcal; Białko ogółem: 87.91 g; Tłuszcz: 79.79 g; Węglowodany ogółem: 280.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.79 g; sól: 2003.96 mg; suma cukrów prostych: 49.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g;		
poniedziałek 2024-09-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU),	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta rybna z soczewicą 40g (SEL), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2091.60 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 332.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.69 g; sól: 1998.30 mg; suma cukrów prostych: 50.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g;		
poniedziałek 2024-09-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałatka z jajka fasolki szparagowej i brokuła 100g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU), Podwieczerek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z drobiu z soczewicą 40g (SEL), herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2234.13 kcal; Białko ogółem: 83.78 g; Tłuszcz: 68.97 g; Węglowodany ogółem: 352.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.51 g; sól: 1808.91 mg; suma cukrów prostych: 66.06 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g;		
poniedziałek 2024-09-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), ser biały w kostce 100g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU),	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z drobiu z soczewicą 60g (SEL), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2035.85 kcal; Białko ogółem: 110.90 g; Tłuszcz: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 322.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.73 g; sól: 1980.05 mg; suma cukrów prostych: 34.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g;		
poniedziałek 2024-09-02		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), naleśniki ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2050.96 kcal; Białko ogółem: 81.68 g; Tłuszcz: 78.53 g; Węglowodany ogółem: 285.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.61 g; sól: 2045.81 mg; suma cukrów prostych: 27.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2094.76 kcal; Białko ogółem: 126.57 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 251.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.13 g; sól: 1911.95 mg; suma cukrów prostych: 20.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g;		
wtorek 2024-09-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2099.31 kcal; Białko ogółem: 126.79 g; Tłuszcz: 73.66 g; Węglowodany ogółem: 252.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.14 g; sól: 1862.17 mg; suma cukrów prostych: 20.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g;		
wtorek 2024-09-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: budyń na mleku 100g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2252.14 kcal; Białko ogółem: 129.76 g; Tłuszcz: 75.66 g; Węglowodany ogółem: 285.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; sól: 1898.60 mg; suma cukrów prostych: 36.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;		
wtorek 2024-09-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pasztet drobiowy 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 60g (BIA), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.69 kcal; Białko ogółem: 133.35 g; Tłuszcz: 57.01 g; Węglowodany ogółem: 266.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.63 g; sól: 2031.68 mg; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g;		
wtorek 2024-09-03		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2094.76 kcal; Białko ogółem: 126.57 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 251.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.13 g; sól: 1911.95 mg; suma cukrów prostych: 20.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby zeszczyporkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g,	Barszcz biały z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), farsz warzywny 100g (SOJ, SEL, DWU, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g (RYB), herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2004.47 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz: 71.47 g; Węglowodany ogółem: 277.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.53 g; sól: 2044.67 mg; suma cukrów prostych: 33.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g;		
środa 2024-09-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Barszcz biały z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywno 200g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g (RYB), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2049.89 kcal; Białko ogółem: 95.00 g; Tłuszcz: 74.48 g; Węglowodany ogółem: 270.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.92 g; sól: 1983.38 mg; suma cukrów prostych: 29.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g;		
środa 2024-09-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 50g, pomidor 50g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Barszcz biały z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywno 200g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 50g (RYB), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2216.12 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 78.49 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.68 g; sól: 2123.18 mg; suma cukrów prostych: 38.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g;		
środa 2024-09-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywno 300g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 120g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g (RYB), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2005.70 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz: 60.54 g; Węglowodany ogółem: 287.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.72 g; sól: 2104.32 mg; suma cukrów prostych: 27.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g;		
środa 2024-09-04		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g,	Barszcz biały z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), farsz warzywny 100g (SOJ, SEL, DWU, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g (RYB), herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2084.07 kcal; Białko ogółem: 82.63 g; Tłuszcz: 72.15 g; Węglowodany ogółem: 298.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.25 g; sól: 2013.19 mg; suma cukrów prostych: 31.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-05 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), stek mielony z cebulką 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kap białej 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2209.21 kcal; Białko ogółem: 81.88 g; Tłuszcz: 82.64 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.25 g; sól: 1987.76 mg; suma cukrów prostych: 44.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.70 g;		
czwartek 2024-09-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 100g, sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2066.00 kcal; Białko ogółem: 81.08 g; Tłuszcz: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 318.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; sól: 1711.36 mg; suma cukrów prostych: 53.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g;		
czwartek 2024-09-05 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw got 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos pomidorowy 100ml, Podwieczerek: nektarynka 100g,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2335.85 kcal; Białko ogółem: 87.55 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 362.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.65 g; sól: 1930.34 mg; suma cukrów prostych: 61.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g;		
czwartek 2024-09-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani naturalny 40g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw got 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	szynka drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2000.17 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 334.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.39 g; sól: 1564.55 mg; suma cukrów prostych: 83.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g;		
czwartek 2024-09-05 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), stek mielony z cebulką 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw got 100g,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2203.65 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 81.24 g; Węglowodany ogółem: 312.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.30 g; sól: 1726.73 mg; suma cukrów prostych: 45.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), mizeria 100g (SOJ, SEL, GOR), sos musztardowy 100ml (GLU),	pasztet 40 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2245.05 kcal; Białko ogółem: 85.47 g; Tłuszcz: 97.02 g; Węglowodany ogółem: 288.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; sól: 1771.00 mg; suma cukrów prostych: 55.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.90 g;		
piątek 2024-09-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU), marchewka seler gotowana 100g (GLU),	marmolada 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasztet drobiowy 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2065.06 kcal; Białko ogółem: 88.25 g; Tłuszcz: 65.21 g; Węglowodany ogółem: 309.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.08 g; sól: 1839.91 mg; suma cukrów prostych: 33.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;		
piątek 2024-09-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), mizeria 100g (SOJ, SEL, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU), marchewka seler gotowana 100g (GLU), Podwieczerek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2260.35 kcal; Białko ogółem: 99.92 g; Tłuszcz: 66.15 g; Węglowodany ogółem: 349.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.37 g; sól: 1495.97 mg; suma cukrów prostych: 46.11 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g;		
piątek 2024-09-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z soczewicą 60g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), ser biały w kostce 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 150g (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU), marchewka seler gotowana 100g (GLU, SEL),	szynka drobiowa 60g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2033.46 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 359.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.96 g; sól: 1882.48 mg; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 41.89 g;		
piątek 2024-09-06		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), mizeria 100g (SOJ, SEL, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU),	Marmolada 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasztet drobiowy 40g, herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2257.33 kcal; Białko ogółem: 85.63 g; Tłuszcz: 95.67 g; Węglowodany ogółem: 293.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; sól: 1737.31 mg; suma cukrów prostych: 59.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g, sos serowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2021.39 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 53.06 g; Węglowodany ogółem: 329.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.52 g; sól: 2074.15 mg; suma cukrów prostych: 35.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g;		
sobota 2024-09-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2034.60 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 53.87 g; Węglowodany ogółem: 328.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.08 g; sól: 1949.41 mg; suma cukrów prostych: 43.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g;		
sobota 2024-09-07		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: kiwi 1szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 200ml, paprykarz 40g (RYB), ogórek zielony 50g, rzodkiewka 50g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2002.75 kcal; Białko ogółem: 95.33 g; Tłuszcz: 47.97 g; Węglowodany ogółem: 331.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.87 g; sól: 2054.07 mg; suma cukrów prostych: 42.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g;		
sobota 2024-09-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 60g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 200ml, paprykarz 60g (RYB), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.03 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 347.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.65 g; sól: 2047.39 mg; suma cukrów prostych: 53.91 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g;		
sobota 2024-09-07		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2010.45 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 51.64 g; Węglowodany ogółem: 330.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.52 g; sól: 1984.19 mg; suma cukrów prostych: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kurczak gotowany 100g, fasolka szparagowa 100g, ryż na sypko 150g, sos 100ml,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2244.03 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 258.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.45 g; sól: 1654.48 mg; suma cukrów prostych: 38.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.06 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kurczak gotowany 100g, fasolka szparagowa 100g, ryż na sypko 150g, sos 100ml,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2279.34 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 79.88 g; Węglowodany ogółem: 327.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.98 g; sól: 1634.26 mg; suma cukrów prostych: 39.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kurczak duszony 150g, fasolka szparagowa 100g, ryż ciemny 200g, sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2363.25 kcal; Białko ogółem: 97.41 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 334.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.48 g; sól: 1863.28 mg; suma cukrów prostych: 60.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kurczak gotowany 100g, fasolka szparagowa 100g, ryż na sypko 150g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2177.09 kcal; Białko ogółem: 90.40 g; Tłuszcz: 45.19 g; Węglowodany ogółem: 372.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.90 g; sól: 1669.58 mg; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kurczak gotowany 100g, fasolka szparagowa 100g, ryż na sypko 150g, sos 100ml,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL), herbata z cukrem 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2337.25 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 85.94 g; Węglowodany ogółem: 315.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.09 g; sól: 1779.79 mg; suma cukrów prostych: 37.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 40g (BIA), herbata b/cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2128.02 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 286.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.98 g; sól: 1499.34 mg; suma cukrów prostych: 35.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g;		
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), pierogi z serem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2012.73 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 271.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.19 g; sól: 7991.40 mg; suma cukrów prostych: 66.56 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g;		
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: owsianka z truskawką 100g (GLU),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jogurt naturalny 150g (BIA), Podwieczorek: owsianka z truskawką 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 40g (BIA), herbata b/c 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2150.99 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 74.47 g; Węglowodany ogółem: 292.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; sól: 1677.27 mg; suma cukrów prostych: 34.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;		
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), ser grani naturalny 60g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), pierogi z serem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko 150g, nektarynka 1szt,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2050.38 kcal; Białko ogółem: 80.71 g; Tłuszcz: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 323.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.53 g; sól: 1558.14 mg; suma cukrów prostych: 96.72 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g;		
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2116.74 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 79.45 g; Węglowodany ogółem: 283.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.07 g; sól: 1496.13 mg; suma cukrów prostych: 36.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), rzodkiewka 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, twaróg waniliowy 40g, rzodkiewka 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), bitka wp 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty modrej 120g (GLU), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, powidła 40g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2075.51 kcal; Białko ogółem: 82.05 g; Tłuszcz: 64.20 g; Węglowodany ogółem: 313.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.57 g; sól: 2005.14 mg; suma cukrów prostych: 62.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, dżem 40g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), bitka wp 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), seler/ marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, dżem truskawkowy 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2028.96 kcal; Białko ogółem: 79.74 g; Tłuszcz: 61.87 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; sól: 1749.63 mg; suma cukrów prostych: 69.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 60g (BIA), sałata 20g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL), bitka wp 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty modrej 100g (GLU), sos 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 10000g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, dżem 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 8709.53 kcal; Białko ogółem: 403.78 g; Tłuszcz: 205.31 g; Węglowodany ogółem: 1371.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 110.08 g; sól: 6153.07 mg; suma cukrów prostych: 816.26 g; Błonnik pokarmowy: 70.39 g;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), 100 40g (DWU), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 100g (BIA),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300ml (GLU, DWU), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, seler/ marchew gotowana 100g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka drobiowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, dżem truskawkowy 60g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2002.83 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 325.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.60 g; sól: 2042.28 mg; suma cukrów prostych: 81.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 150 g 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ogórek zielony 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ser żółty 40g (BIA), ogórek zielony 80g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300ml (GLU, SEL, DWU), bitka wp 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), Surówka z kapusty modrej 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, dżem 40g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2073.60 kcal; Białko ogółem: 87.88 g; Tłuszcz: 76.08 g; Węglowodany ogółem: 278.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.83 g; sól: 1689.29 mg; suma cukrów prostych: 73.14 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....