

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SOJ, SEL, DWU, GOR), filet z ryby got 100g (DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), surówka z kapusty kiszonej 100g, sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2150.38 kcal; Białko ogółem: 82.82 g; Tłuszcz: 77.95 g; Węglowodany ogółem: 304.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; sól: 1933.89 mg; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g;		
piątek 2024-08-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SOJ, SEL, DWU, GOR), marchew seler gotowana 100g (GLU), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2073.58 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 283.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; sól: 1827.98 mg; suma cukrów prostych: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;		
piątek 2024-08-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: morela 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SOJ, SEL, DWU, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew seler gotowana 100g (GLU), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2212.38 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 60.19 g; Węglowodany ogółem: 324.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; sól: 1801.07 mg; suma cukrów prostych: 35.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		
piątek 2024-08-30		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SOJ, SEL, DWU, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew seler gotowana 100g (GLU), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2139.37 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 302.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.86 g; sól: 1730.45 mg; suma cukrów prostych: 34.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g;		

Dietetyk

.....