

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-08-29</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), gulasz wieprzowy 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), surówka z kapusty białej z porem i pestkami dyni 100g, sos 100ml,	połędwica sopocka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), serek grani ze szczypiorkiem 40g, herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2082.40 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 96.50 g; Węglowodany ogółem: 227.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.46 g; sól: 1978.39 mg; suma cukrów prostych: 36.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;		
<b>czwartek 2024-08-29</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), gulasz wp 100g ( <b>MIĘ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), fasolka szparagowa 100g, sos 100ml,	połędwica sopocka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2089.51 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 77.50 g; Węglowodany ogółem: 282.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; sól: 2061.48 mg; suma cukrów prostych: 38.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g;		
<b>czwartek 2024-08-29</b> <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), gulasz wieprzowy 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), fasolka szparagowa 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 150g,	połędwica sopocka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), twarożek ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2285.36 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 102.56 g; Węglowodany ogółem: 263.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.78 g; sól: 1998.19 mg; suma cukrów prostych: 52.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g;		
<b>czwartek 2024-08-29</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica sopocka 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Marmolada 50g ( <b>DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2014.82 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 341.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.21 g; sól: 2000.32 mg; suma cukrów prostych: 74.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;		
<b>czwartek 2024-08-29</b> <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), gulasz wieprzowy 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g,	połędwica sopocka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), twarożek ze szczypiorkiem 70g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2087.92 kcal; Białko ogółem: 108.38 g; Tłuszcz: 91.75 g; Węglowodany ogółem: 229.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.21 g; sól: 1975.98 mg; suma cukrów prostych: 36.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....