

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, papryka 50g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty modrej z sezamem 100g, ziemniaki pure 250g (BIA),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2127.18 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 316.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.86 g; sól: 1971.94 mg; suma cukrów prostych: 35.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR), sałata z jogurtem 100g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos 100ml,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2042.05 kcal; Białko ogółem: 108.59 g; Tłuszcz: 61.40 g; Węglowodany ogółem: 283.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.86 g; sól: 1900.41 mg; suma cukrów prostych: 30.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa ryżanka z ciemnym ryżem i warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany * 100g (SOJ, SEL, GOR), Surówka z kapusty modrej z sezamem 120g (ROŚ), ziemniaki puure 200g, sos 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.55 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 65.05 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.44 g; sól: 1568.47 mg; suma cukrów prostych: 48.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g, szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, filet gotowany 100g, sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g (BIA),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z fasolki szparagowej 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2025.58 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 58.53 g; Węglowodany ogółem: 299.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.84 g; sól: 1951.91 mg; suma cukrów prostych: 30.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 60g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, filet got 100g (GLU, MIĘ), sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2135.11 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 270.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; sól: 2016.91 mg; suma cukrów prostych: 33.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....