

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, dżem truskawkowy 25g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2026.65 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 61.99 g; Węglowodany ogółem: 299.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.96 g; sól: 2008.83 mg; suma cukrów prostych: 31.29 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g;		
poniedziałek 2024-08-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa ze strączków z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, pasta z twarogu i papryki 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2152.50 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 64.18 g; Węglowodany ogółem: 323.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; sól: 2010.14 mg; suma cukrów prostych: 60.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g;		
poniedziałek 2024-08-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 10g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa ze strączków z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ),	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, dżem truskawkowy 40g, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2006.80 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 40.76 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.14 g; sól: 2166.31 mg; suma cukrów prostych: 66.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g;		
poniedziałek 2024-08-26		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 70g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, powidła 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2010.82 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 295.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; sól: 1806.45 mg; suma cukrów prostych: 43.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.46 g;		

Dietetyk

.....