

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g ( <b>ROŚ</b> ), sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , sur z kapusty białej 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> nektarynka 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2141.77 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 75.59 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.81 g; sól: 1846.65 mg; suma cukrów prostych: 49.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g;		
<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew/brokół got 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 50g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> nektarynka 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2128.53 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 72.24 g; Węglowodany ogółem: 296.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.00 g; sól: 1803.75 mg; suma cukrów prostych: 56.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.14 g;		
<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> morela 10000g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , marchew/brokół got 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml , surówka z kapusty białej 150g , <b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 200ml , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> nektarynka 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2207.96 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz: 76.63 g; Węglowodany ogółem: 310.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.20 g; sól: 1998.27 mg; suma cukrów prostych: 65.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g;		
<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Marmolada 60g ( <b>DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew/brokół got 100g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), sos 100ml ,	szynka drob 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 50g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> nektarynka 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2028.95 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 345.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.51 g; sól: 2039.64 mg; suma cukrów prostych: 91.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g;		
<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g ( <b>ROŚ</b> ), sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , mizeria 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> nektarynka 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1870.68 kcal; Białko ogółem: 83.84 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 233.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.50 g; sól: 1844.13 mg; suma cukrów prostych: 48.54 g; Błonnik pokarmowy: 17.10 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....