

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, DWU, ROŚ), naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 9g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b cukru 200ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2080.08 kcal; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 72.03 g; Węglowodany ogółem: 288.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.07 g; sól: 6221.24 mg; suma cukrów prostych: 80.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g;		
sobota 2024-08-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2041.20 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 308.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; sól: 2034.59 mg; suma cukrów prostych: 86.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g;		
sobota 2024-08-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko pieczone z cynamonem 150g, Podwieczerek: wafle ryżowe 20g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 200ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2064.61 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 52.91 g; Węglowodany ogółem: 338.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.57 g; sól: 2057.66 mg; suma cukrów prostych: 68.75 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g;		
sobota 2024-08-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drob 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pasta z jaj 60g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko pieczone z cynamonem 150g,	pol drobiowa 60g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 40g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2038.64 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.27 g; sól: 2225.42 mg; suma cukrów prostych: 93.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g;		
sobota 2024-08-24		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 9g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b cukru 200ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2076.63 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 72.00 g; Węglowodany ogółem: 287.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.08 g; sól: 2075.91 mg; suma cukrów prostych: 80.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....