

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , ogórek zielony 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i rzodkiewki z pestkami dyni 100g (SEL), sos pomidorowy 100ml ,	szynka drobiowa 40g (MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2234.79 kcal; Białko ogółem: 94.97 g; Tłuszcz: 79.08 g; Węglowodany ogółem: 321.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.76 g; sól: 1987.98 mg; suma cukrów prostych: 36.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.23 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew seler gotowana 100g , sok pomidorowy 100ml ,	szynka drobiowa 40g (MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2113.92 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 318.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.03 g; sól: 1752.10 mg; suma cukrów prostych: 40.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i rzodkiewki z pestkami dyni 150g (SEL, SO2), sok pomidorowy 100ml , Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	szynka drobiowa 40g (MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2299.51 kcal; Białko ogółem: 78.20 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 350.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.80 g; sól: 1758.35 mg; suma cukrów prostych: 87.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew seler gotowana 150g , sos pomidorowy 100ml ,	szynka drobiowa 40g (MIE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani naturalny 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2089.82 kcal; Białko ogółem: 116.66 g; Tłuszcz: 50.99 g; Węglowodany ogółem: 316.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.42 g; sól: 1796.32 mg; suma cukrów prostych: 52.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , ogórek zielony 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i rzodkiewki 100g (SEL), sos pomidorowy 100ml ,	szynka drobiowa 40g (MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2225.09 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; sól: 1888.81 mg; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....