

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , ogórek zielony 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i rzodkiewki z pestkami dyni 100g (SEL), sos pomidorowy 100ml ,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2234.79 kcal; Białko ogółem: 94.97 g; Tłuszcz: 79.08 g; Węglowodany ogółem: 321.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.76 g; sól: 1987.98 mg; suma cukrów prostych: 36.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.23 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew seler gotowana 100g , sok pomidorowy 100ml ,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2113.92 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 318.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.03 g; sól: 1752.10 mg; suma cukrów prostych: 40.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i rzodkiewki z pestkami dyni 150g (SEL, SO2), sok pomidorowy 100ml , Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2299.51 kcal; Białko ogółem: 78.20 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 350.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.80 g; sól: 1758.35 mg; suma cukrów prostych: 87.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 150g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew seler gotowana 150g , sos pomidorowy 100ml ,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani naturalny 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2089.82 kcal; Białko ogółem: 116.66 g; Tłuszcz: 50.99 g; Węglowodany ogółem: 316.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.42 g; sól: 1796.32 mg; suma cukrów prostych: 52.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , ogórek zielony 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i rzodkiewki 100g (SEL), sos pomidorowy 100ml ,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2225.09 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; sól: 1888.81 mg; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), marmolada 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g , pomidor 80g ,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), kopytka 200g (BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100ml (GLU, DWU, GOR), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 30g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2293.71 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 75.37 g; Węglowodany ogółem: 328.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.80 g; sól: 2377.68 mg; suma cukrów prostych: 51.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g;		
piątek 2024-08-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Marmolada 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka szpinakowe 200g (BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), bukiet warzyw got 100g ,	pasta z ryby 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2224.17 kcal; Białko ogółem: 83.67 g; Tłuszcz: 68.49 g; Węglowodany ogółem: 340.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.32 g; sól: 1843.71 mg; suma cukrów prostych: 73.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g;		
piątek 2024-08-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), Marmolada 40g (DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	ziemniaki z koperkiem 200g , Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), filet duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , Bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 60g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2066.77 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 48.41 g; Węglowodany ogółem: 338.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.09 g; sól: 1697.87 mg; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g;		
piątek 2024-08-23		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Marmolada 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g , pomidor 80g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka szpinakowe 100g (BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos śmietankowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), filet duszony 50g ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.14 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.27 g; sól: 2021.41 mg; suma cukrów prostych: 74.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, DWU, ROŚ), naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 9g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b cukru 200ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2080.08 kcal; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 72.03 g; Węglowodany ogółem: 288.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.07 g; sól: 6221.24 mg; suma cukrów prostych: 80.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g;		
sobota 2024-08-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2041.20 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 308.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; sól: 2034.59 mg; suma cukrów prostych: 86.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g;		
sobota 2024-08-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko pieczone z cynamonem 150g, Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 200ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2064.61 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 52.91 g; Węglowodany ogółem: 338.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.57 g; sól: 2057.66 mg; suma cukrów prostych: 68.75 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g;		
sobota 2024-08-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drob 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pasta z jaj 60g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko pieczone z cynamonem 150g,	pol drobiowa 60g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 40g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2038.64 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.27 g; sól: 2225.42 mg; suma cukrów prostych: 93.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g;		
sobota 2024-08-24		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 9g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b cukru 200ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2076.63 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 72.00 g; Węglowodany ogółem: 287.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.08 g; sól: 2075.91 mg; suma cukrów prostych: 80.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g (ROŚ), sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , sur z kapusty białej 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2141.77 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 75.59 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.81 g; sól: 1846.65 mg; suma cukrów prostych: 49.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g;		
niedziela 2024-08-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew/brokuł got 100g (GLU), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2128.53 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 72.24 g; Węglowodany ogółem: 296.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.00 g; sól: 1803.75 mg; suma cukrów prostych: 56.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.14 g;		
niedziela 2024-08-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: morela 10000g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , marchew/brokuł got 100g (GLU), sos 100ml , surówka z kapusty białej 150g , Podwieczorek: sok pomidorowy 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2207.96 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz: 76.63 g; Węglowodany ogółem: 310.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.20 g; sól: 1998.27 mg; suma cukrów prostych: 65.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g;		
niedziela 2024-08-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), Marmolada 60g (DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew/brokuł got 100g (GLU, ROŚ), sos 100ml ,	szynka drob 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.95 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 345.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.51 g; sól: 2039.64 mg; suma cukrów prostych: 91.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g;		
niedziela 2024-08-25		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g (ROŚ), sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1870.68 kcal; Białko ogółem: 83.84 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 233.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.50 g; sól: 1844.13 mg; suma cukrów prostych: 48.54 g; Błonnik pokarmowy: 17.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 60g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml , dżem truskawkowy 25g , rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2026.65 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 61.99 g; Węglowodany ogółem: 299.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.96 g; sól: 2008.83 mg; suma cukrów prostych: 31.29 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g;		
poniedziałek 2024-08-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa ze strączków z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml , pasta z twarogu i papryki 40g , rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2152.50 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 64.18 g; Węglowodany ogółem: 323.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; sól: 2010.14 mg; suma cukrów prostych: 60.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g;		
poniedziałek 2024-08-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 10g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , pomidor 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa ze strączków z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ),	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml , dżem truskawkowy 40g , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2006.80 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 40.76 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.14 g; sól: 2166.31 mg; suma cukrów prostych: 66.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g;		
poniedziałek 2024-08-26		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 70g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml , powidła 40g , rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2010.82 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 295.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; sól: 1806.45 mg; suma cukrów prostych: 43.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.46 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, papryka 50g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty modrej z sezamem 100g, ziemniaki pure 250g (BIA),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2127.18 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 316.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.86 g; sól: 1971.94 mg; suma cukrów prostych: 35.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR), sałata z jogurtem 100g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos 100ml,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2042.05 kcal; Białko ogółem: 108.59 g; Tłuszcz: 61.40 g; Węglowodany ogółem: 283.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.86 g; sól: 1900.41 mg; suma cukrów prostych: 30.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa ryżanka z ciemnym ryżem i warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany * 100g (SOJ, SEL, GOR), Surówka z kapusty modrej z sezamem 120g (ROŚ), ziemniaki puure 200g, sos 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.55 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 65.05 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.44 g; sól: 1568.47 mg; suma cukrów prostych: 48.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g, szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, filet gotowany 100g, sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g (BIA),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z fasolki szparagowej 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2025.58 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 58.53 g; Węglowodany ogółem: 299.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.84 g; sól: 1951.91 mg; suma cukrów prostych: 30.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 60g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, filet got 100g (GLU, MIĘ), sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2135.11 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 270.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; sól: 2016.91 mg; suma cukrów prostych: 33.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g (BIA, GLU), nektarynka 1szt,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml, sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g, rzodkiewka 40g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2368.39 kcal; Białko ogółem: 78.62 g; Tłuszcz: 59.94 g; Węglowodany ogółem: 401.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.50 g; sól: 2516.72 mg; suma cukrów prostych: 68.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g;		
środa 2024-08-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml, sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2008.90 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 77.02 g; Węglowodany ogółem: 270.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.82 g; sól: 1981.58 mg; suma cukrów prostych: 35.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g;		
środa 2024-08-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg naturalny 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 150g (DWU, GOR),	Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka duszony 100g (SOJ, SEL, GOR), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 300g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, pasta z ryby ze szczyptką 40g (RYB, SEL, DWU), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2189.12 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 76.88 g; Węglowodany ogółem: 303.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; sól: 1737.42 mg; suma cukrów prostych: 46.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;		
środa 2024-08-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg naturalny 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa 150g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, dżem 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 60g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2003.04 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 290.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.19 g; sól: 2003.25 mg; suma cukrów prostych: 30.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g;		
środa 2024-08-28		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 110g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g (BIA, GLU), nektarynka 1szt,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, dżem 40g, rzodkiewka 40g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2365.56 kcal; Białko ogółem: 74.86 g; Tłuszcz: 77.28 g; Węglowodany ogółem: 363.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.34 g; sól: 1988.56 mg; suma cukrów prostych: 70.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-29 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z porem i pestkami dyni 100g, sos 100ml,	połędwica sopocka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g, herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2082.40 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 96.50 g; Węglowodany ogółem: 227.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.46 g; sól: 1978.39 mg; suma cukrów prostych: 36.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), gulasz wp 100g (MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), fasolka szparagowa 100g, sos 100ml,	połędwica sopocka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2089.51 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 77.50 g; Węglowodany ogółem: 282.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; sól: 2061.48 mg; suma cukrów prostych: 38.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), fasolka szparagowa 100g, sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 150g,	połędwica sopocka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), twarożek ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2285.36 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 102.56 g; Węglowodany ogółem: 263.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.78 g; sól: 1998.19 mg; suma cukrów prostych: 52.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica sopocka 30g (MIĘ, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 50g (DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2014.82 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 341.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.21 g; sól: 2000.32 mg; suma cukrów prostych: 74.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g,	połędwica sopocka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), twarożek ze szczypiorkiem 70g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.92 kcal; Białko ogółem: 108.38 g; Tłuszcz: 91.75 g; Węglowodany ogółem: 229.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.21 g; sól: 1975.98 mg; suma cukrów prostych: 36.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SOJ, SEL, DWU, GOR), filet z ryby got 100g (DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), surówka z kapusty kiszonej 100g, sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2150.38 kcal; Białko ogółem: 82.82 g; Tłuszcz: 77.95 g; Węglowodany ogółem: 304.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; sól: 1933.89 mg; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g;		
piątek 2024-08-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SOJ, SEL, DWU, GOR), marchew seler gotowana 100g (GLU), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2073.58 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 283.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; sól: 1827.98 mg; suma cukrów prostych: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;		
piątek 2024-08-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: morela 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SOJ, SEL, DWU, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew seler gotowana 100g (GLU), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2212.38 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 60.19 g; Węglowodany ogółem: 324.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; sól: 1801.07 mg; suma cukrów prostych: 35.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		
piątek 2024-08-30		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SOJ, SEL, DWU, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew seler gotowana 100g (GLU), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2139.37 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 302.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.86 g; sól: 1730.45 mg; suma cukrów prostych: 34.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-31		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.06 kcal; Białko ogółem: 123.53 g; Tłuszcz: 46.54 g; Węglowodany ogółem: 313.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.50 g; sól: 2069.63 mg; suma cukrów prostych: 32.50 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g;		
sobota 2024-08-31		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: morela 10000g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z miesem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2120.95 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 316.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.07 g; sól: 1639.93 mg; suma cukrów prostych: 48.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g;		
sobota 2024-08-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 70g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami i kurczakiem 200g (GLU, ROŚ),	polędwica drobiowa 60g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.54 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 329.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.30 g; sól: 2058.76 mg; suma cukrów prostych: 50.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;		
sobota 2024-08-31		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2041.73 kcal; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 60.99 g; Węglowodany ogółem: 303.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.75 g; sól: 1974.89 mg; suma cukrów prostych: 32.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.31 g;		

Dietetyk

.....