

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), wątróbka drobiowa z cebulką 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 100g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2127.86 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 80.88 g; Węglowodany ogółem: 283.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.07 g; sól: 1973.90 mg; suma cukrów prostych: 37.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g;		
środa 2024-08-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), paprykarz 40g (RYB), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2011.51 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 60.69 g; Węglowodany ogółem: 312.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.57 g; sól: 2053.59 mg; suma cukrów prostych: 35.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g;		
środa 2024-08-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), paprykarz 40g (RYB, ROŚ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałata z jogurtem i winegretem 100g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2120.25 kcal; Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 52.61 g; Węglowodany ogółem: 352.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.87 g; sól: 2065.04 mg; suma cukrów prostych: 43.27 g; Błonnik pokarmowy: 39.50 g;		
środa 2024-08-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), poledwica drobiowa 40g, Paprykarz 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 65g (BIA), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2003.75 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 357.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.39 g; sól: 2054.01 mg; suma cukrów prostych: 44.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.10 g;		
środa 2024-08-21		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), Paprykarz 40g (SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2013.88 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 55.56 g; Węglowodany ogółem: 308.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.11 g; sól: 1946.75 mg; suma cukrów prostych: 35.03 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....