

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-08-19</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 50g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g, paszтет drobiowy 40g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), kiwi 100g,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, marmolada wieloowocowa 40g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2246.79 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 342.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.28 g; sól: 1668.81 mg; suma cukrów prostych: 59.75 g; Błonnik pokarmowy: 41.79 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, pomidor 80g, paszтет drobiowy 40g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), morela 100g,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, paszтет drobiowy 40g, pomidor 80g, sałata 20g, serek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2096.51 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; Tłuszcz: 62.05 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; sól: 1890.20 mg; suma cukrów prostych: 46.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-19</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg naturalny 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), morela 150g, <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pomidor 80g, ogórek zielony 50g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2231.22 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 62.61 g; Węglowodany ogółem: 355.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.28 g; sól: 1925.49 mg; suma cukrów prostych: 70.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), morela 150g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, marmolada wieloowocowa 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2018.61 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 359.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.17 g; sól: 1966.82 mg; suma cukrów prostych: 57.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-19</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), serek grani 50g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 30g, pomidor 70g, paszтет drobiowy 40g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), kiwi 100g,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, marmolada wieloowocowa 40g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2245.90 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 351.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.91 g; sól: 1872.06 mg; suma cukrów prostych: 59.58 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....