

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 200g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2063.01 kcal; Białko ogółem: 70.87 g; Tłuszcz: 58.19 g; Węglowodany ogółem: 335.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.64 g; sól: 1804.54 mg; suma cukrów prostych: 64.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron z warzywami i kurczakiem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2002.24 kcal; Białko ogółem: 84.11 g; Tłuszcz: 52.27 g; Węglowodany ogółem: 318.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.61 g; sól: 1945.04 mg; suma cukrów prostych: 31.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: budyń na mleku 200ml (BIA, GLU),	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: nektarynka 1szt,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2178.66 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 51.82 g; Węglowodany ogółem: 364.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.86 g; sól: 2035.15 mg; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem 40g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron z warzywami i kurczakiem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2000.53 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 342.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.16 g; sól: 1606.87 mg; suma cukrów prostych: 32.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 200g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2055.60 kcal; Białko ogółem: 70.89 g; Tłuszcz: 75.39 g; Węglowodany ogółem: 293.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; sól: 1572.39 mg; suma cukrów prostych: 63.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....