

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Śledź w sosie tatarskim 200g (BIA, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser topiony 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , serek grani ze szczypiorkiem 70g (BIA), Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2094.56 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 73.94 g; Węglowodany ogółem: 287.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.23 g; sól: 2004.65 mg; suma cukrów prostych: 57.20 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 1szt ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2075.45 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Tłuszcz: 63.61 g; Węglowodany ogółem: 299.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.82 g; sól: 1633.97 mg; suma cukrów prostych: 45.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g , II Śniadanie: morela 100g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU), Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (SEL, ROŚ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2266.45 kcal; Białko ogółem: 105.65 g; Tłuszcz: 65.82 g; Węglowodany ogółem: 340.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.18 g; sól: 1865.90 mg; suma cukrów prostych: 49.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 10g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	serek grani naturalny 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 60g (SEL, ROŚ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2033.12 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 49.09 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.38 g; sól: 1799.37 mg; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani naturalny 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2093.38 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 73.64 g; Węglowodany ogółem: 287.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; sól: 1948.81 mg; suma cukrów prostych: 43.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....