

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-08-14</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z soczewicą 30g ( <b>RYB, SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Krokiety ze szpinakiem 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), banan 1szt,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Sałatka ziemniaczana z jajem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2150.96 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 74.31 g; Węglowodany ogółem: 323.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; sól: 1943.98 mg; suma cukrów prostych: 43.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g;		
<b>środa 2024-08-14</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z soczewicą 40g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ), nektarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2072.30 kcal; Białko ogółem: 70.13 g; Tłuszcz: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 389.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.00 g; sól: 1926.43 mg; suma cukrów prostych: 56.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g;		
<b>środa 2024-08-14</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g, <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 100ml,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), ziemniaki 200g, surówka z białej z marchewką 100g, <b>Podwieczorek:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2102.95 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 335.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.73 g; sól: 1695.07 mg; suma cukrów prostych: 30.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g;		
<b>środa 2024-08-14</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g, pasta ze strączków z soczewicą 30g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ), nektarynka 100g,	połędwica drobiowa 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 100g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2002.66 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 385.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.87 g; sól: 1881.96 mg; suma cukrów prostych: 59.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;		
<b>środa 2024-08-14</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z soczewicą 40g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z białej z marchewką 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2143.39 kcal; Białko ogółem: 121.21 g; Tłuszcz: 54.84 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.79 g; sól: 1897.73 mg; suma cukrów prostych: 31.35 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....