

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-08-13</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), framage z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kotlet mielony z cebulką 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ),	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2158.01 kcal; Białko ogółem: 88.66 g; Tłuszcz: 82.64 g; Węglowodany ogółem: 295.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; sól: 1532.86 mg; suma cukrów prostych: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;		
<b>wtorek 2024-08-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g , sos pomidorowy 100ml ,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2049.01 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 291.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.87 g; sól: 1797.82 mg; suma cukrów prostych: 36.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g;		
<b>wtorek 2024-08-13</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g , sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> ciemny ryż z jogurtem i owocami 100g ,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2199.66 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Tłuszcz: 68.14 g; Węglowodany ogółem: 336.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.58 g; sól: 1629.44 mg; suma cukrów prostych: 41.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g;		
<b>wtorek 2024-08-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pulpet miesny z marchewką 100g ( <b>JAJ, SO2</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g ,	polędwica drobiowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem 40g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2011.11 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 46.83 g; Węglowodany ogółem: 325.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.88 g; sól: 1844.49 mg; suma cukrów prostych: 42.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g;		
<b>wtorek 2024-08-13</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kotlet mielony z cebulką 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos pomidorowy 100ml ,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2153.11 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 83.14 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; sól: 1942.58 mg; suma cukrów prostych: 37.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....