

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), fasolka po bretońsku 150g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g, ziemniaki 200g,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2197.53 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 341.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.82 g; sól: 1843.11 mg; suma cukrów prostych: 42.80 g; Błonnik pokarmowy: 45.41 g;		
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, rzodkiewka 80g, II Śniadanie: Sałatka z pomidora i ogórka ziel z winegret 150g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ), sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczerek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2220.48 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 79.38 g; Węglowodany ogółem: 309.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; sól: 1898.42 mg; suma cukrów prostych: 47.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g;		
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, ser biały w kostce 70g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ),	poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 60g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2001.93 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 302.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.30 g; sól: 2092.70 mg; suma cukrów prostych: 33.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;		
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), fasolka po bretońsku 150g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g, ziemniaki 200g,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2199.53 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 345.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.53 g; sól: 2024.03 mg; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 45.39 g;		

Dietetyk

.....