

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówka cienka 100g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kurczak duszony 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2070.58 kcal; Białko ogółem: 86.71 g; Tłuszcz: 101.61 g; Węglowodany ogółem: 224.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.15 g; sól: 1628.90 mg; suma cukrów prostych: 39.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kurczak duszony 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2081.34 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 84.18 g; Węglowodany ogółem: 266.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.34 g; sól: 1961.91 mg; suma cukrów prostych: 40.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówka cienka 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kurczak duszony 150g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml, <b>Podwieczerek:</b> Ryż ciemny z sosem owocowym 100g,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2236.08 kcal; Białko ogółem: 93.96 g; Tłuszcz: 79.31 g; Węglowodany ogółem: 311.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.00 g; sól: 1860.88 mg; suma cukrów prostych: 49.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Parówka cienka 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kurczak gotowany 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2008.00 kcal; Białko ogółem: 97.10 g; Tłuszcz: 65.62 g; Węglowodany ogółem: 278.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.88 g; sól: 2042.65 mg; suma cukrów prostych: 55.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówka cienka 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kurczak duszony 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL</b> ), herbata z cukrem 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2141.30 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 92.51 g; Węglowodany ogółem: 249.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; sól: 1828.47 mg; suma cukrów prostych: 38.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....