

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), rzodkiewka 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, twarożek waniliowy 40g, rzodkiewka 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), bitka wp 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty modrej 120g (GLU), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, powidła 40g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2075.51 kcal; Białko ogółem: 82.05 g; Tłuszcz: 64.20 g; Węglowodany ogółem: 313.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.57 g; sól: 2005.14 mg; suma cukrów prostych: 62.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, dżem 40g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), bitka wp 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), seler/ marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, dżem truskawkowy 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2028.96 kcal; Białko ogółem: 79.74 g; Tłuszcz: 61.87 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; sól: 1749.63 mg; suma cukrów prostych: 69.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 60g (BIA), sałata 20g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL), bitka wp 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty modrej 100g (GLU), sos 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 10000g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, dżem 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 8709.53 kcal; Białko ogółem: 403.78 g; Tłuszcz: 205.31 g; Węglowodany ogółem: 1371.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 110.08 g; sól: 6153.07 mg; suma cukrów prostych: 816.26 g; Błonnik pokarmowy: 70.39 g;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), 100 40g (DWU), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 100g (BIA),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300ml (GLU, DWU), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, seler/ marchew gotowana 100g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka drobiowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, dżem truskawkowy 60g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2002.83 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 325.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.60 g; sól: 2042.28 mg; suma cukrów prostych: 81.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150 g 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ogórek zielony 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ser żółty 40g (BIA), ogórek zielony 80g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300ml (GLU, SEL, DWU), bitka wp 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), Surówka z kapusty modrej 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, dżem 40g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2073.60 kcal; Białko ogółem: 87.88 g; Tłuszcz: 76.08 g; Węglowodany ogółem: 278.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.83 g; sól: 1689.29 mg; suma cukrów prostych: 73.14 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....