

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z marchwi i selera 100g (SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2054.58 kcal; Białko ogółem: 94.75 g; Tłuszcz: 79.88 g; Węglowodany ogółem: 273.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.25 g; sól: 1896.60 mg; suma cukrów prostych: 36.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.20 g;		
sobota 2024-08-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z marchwi i selera 100g (SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2020.17 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 78.61 g; Węglowodany ogółem: 262.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; sól: 7808.82 mg; suma cukrów prostych: 67.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.43 g;		
sobota 2024-08-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: owsianka z truskawką 100g (GLU),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jogurt naturalny 150g (BIA), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/c 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2091.41 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 72.56 g; Węglowodany ogółem: 286.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.80 g; sól: 1817.13 mg; suma cukrów prostych: 38.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g;		
sobota 2024-08-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), ser grani naturalny 60g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), pierogi z mięsem b/tłuszczu 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko 150g, surówka z marchwi i selera 200g (SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.60 kcal; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 59.07 g; Węglowodany ogółem: 300.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.61 g; sól: 1795.74 mg; suma cukrów prostych: 80.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g;		
sobota 2024-08-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser grani naturalny 50g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z marchwi i selera z pestkami dyni 100g (SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.89 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 77.96 g; Węglowodany ogółem: 273.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.36 g; sól: 1580.28 mg; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....