

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 40g (BIA), herbata b/cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2128.02 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 286.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.98 g; sól: 1499.34 mg; suma cukrów prostych: 35.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g;		
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), pierogi z serem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2012.73 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 271.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.19 g; sól: 7991.40 mg; suma cukrów prostych: 66.56 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g;		
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: owsianka z truskawką 100g (GLU),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jogurt naturalny 150g (BIA), Podwieczorek: owsianka z truskawką 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 40g (BIA), herbata b/c 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2150.99 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 74.47 g; Węglowodany ogółem: 292.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; sól: 1677.27 mg; suma cukrów prostych: 34.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;		
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), ser grani naturalny 60g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), pierogi z serem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko 150g, nektarynka 1szt,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2050.38 kcal; Białko ogółem: 80.71 g; Tłuszcz: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 323.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.53 g; sól: 1558.14 mg; suma cukrów prostych: 96.72 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g;		
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2116.74 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 79.45 g; Węglowodany ogółem: 283.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.07 g; sól: 1496.13 mg; suma cukrów prostych: 36.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....