

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Kotlet z ryby panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 100g,	powidła 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser topiony 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.09 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 327.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; sól: 2020.89 mg; suma cukrów prostych: 64.10 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), dżem truskawkowy 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z fasolki szparagowej 40g (SEL, ROŚ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.45 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 319.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.27 g; sól: 1703.02 mg; suma cukrów prostych: 49.61 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), framage naturalne 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z fasolki szparagowej 40g (SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2169.06 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 325.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.21 g; sól: 1837.58 mg; suma cukrów prostych: 51.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.96 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), dżem truskawkowy 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z fasolki szparagowej 40g (SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2014.97 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 40.76 g; Węglowodany ogółem: 344.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.57 g; sól: 1995.13 mg; suma cukrów prostych: 50.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Kotlet z ryby panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	powidła 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser topiony 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.10 kcal; Białko ogółem: 83.20 g; Tłuszcz: 66.63 g; Węglowodany ogółem: 324.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; sól: 1921.07 mg; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....