

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kurczak gotowany 100g, fasolka szparagowa 100g, ryż na sypko 150g, sos 100ml,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2244.03 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 258.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.45 g; sól: 1654.48 mg; suma cukrów prostych: 38.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.06 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kurczak gotowany 100g, fasolka szparagowa 100g, ryż na sypko 150g, sos 100ml,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2279.34 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 79.88 g; Węglowodany ogółem: 327.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.98 g; sól: 1634.26 mg; suma cukrów prostych: 39.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kurczak duszony 150g, fasolka szparagowa 100g, ryż ciemny 200g, sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2363.25 kcal; Białko ogółem: 97.41 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 334.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.48 g; sól: 1863.28 mg; suma cukrów prostych: 60.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kurczak gotowany 100g, fasolka szparagowa 100g, ryż na sypko 150g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2177.09 kcal; Białko ogółem: 90.40 g; Tłuszcz: 45.19 g; Węglowodany ogółem: 372.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.90 g; sól: 1669.58 mg; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kurczak gotowany 100g, fasolka szparagowa 100g, ryż na sypko 150g, sos 100ml,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL), herbata z cukrem 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2337.25 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 85.94 g; Węglowodany ogółem: 315.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.09 g; sól: 1779.79 mg; suma cukrów prostych: 37.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....