

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw got 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos pomidorowy 100ml ,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2173.41 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 83.29 g; Węglowodany ogółem: 300.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; sól: 1996.42 mg; suma cukrów prostych: 35.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g;		
czwartek 2024-08-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , bukiet warzyw 100g , sok pomidorowy 100ml ,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2175.33 kcal; Białko ogółem: 100.63 g; Tłuszcz: 67.55 g; Węglowodany ogółem: 358.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.17 g; sól: 2640.02 mg; suma cukrów prostych: 90.72 g; Błonnik pokarmowy: 71.44 g;		
czwartek 2024-08-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw got 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sok pomidorowy 100ml , Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2292.54 kcal; Białko ogółem: 89.00 g; Tłuszcz: 74.20 g; Węglowodany ogółem: 349.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.95 g; sól: 1938.89 mg; suma cukrów prostych: 51.18 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g;		
czwartek 2024-08-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw got 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	szynka drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2074.21 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 367.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.25 g; sól: 2680.60 mg; suma cukrów prostych: 91.60 g; Błonnik pokarmowy: 70.83 g;		
czwartek 2024-08-08		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , bukiet warzyw got 100g , sok pomidorowy 100ml ,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2172.94 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 82.03 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.65 g; sól: 1908.97 mg; suma cukrów prostych: 35.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....