

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby zeschczypiorkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g,	Barszcz biały z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), farsz warzywny 100g (SOJ, SEL, DWU, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2052.06 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 68.35 g; Węglowodany ogółem: 304.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.75 g; sól: 1837.36 mg; suma cukrów prostych: 36.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;		
środa 2024-08-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Barszcz biały z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywno 200g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2019.72 kcal; Białko ogółem: 88.41 g; Tłuszcz: 69.82 g; Węglowodany ogółem: 281.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; sól: 1767.60 mg; suma cukrów prostych: 30.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g;		
środa 2024-08-07		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 50g, pomidor 50g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Barszcz biały z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywno 200g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2121.57 kcal; Białko ogółem: 92.99 g; Tłuszcz: 72.04 g; Węglowodany ogółem: 299.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.68 g; sól: 1827.60 mg; suma cukrów prostych: 36.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;		
środa 2024-08-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywno 300g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 120g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2021.13 kcal; Białko ogółem: 98.07 g; Tłuszcz: 56.09 g; Węglowodany ogółem: 305.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.01 g; sól: 1899.36 mg; suma cukrów prostych: 26.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g;		
środa 2024-08-07		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g,	Barszcz biały z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), farsz warzywny 100g (SOJ, SEL, DWU, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2053.90 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 67.49 g; Węglowodany ogółem: 309.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.84 g; sól: 1797.41 mg; suma cukrów prostych: 31.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....