Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-05	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z budyniem 150g (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), twarożek ze szczypiorkiem 40g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pasztet drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), stek mielony z cebulką 250g (***JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kap białej 100g (***BIA, SOJ, SEL, GOR***), sos pomidorowy 100ml ,	szynka wieprzowa 40g (***MIĘ***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, ROŚ***), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2209.21 kcal; Białko ogółem: 81.88 g; Tłuszcz: 82.64 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.25 g; sól: 1987.76 mg; suma cukrów prostych: 44.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.70 g;		
czwartek 2024-09-05	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z budyniem 150g (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), twarożek grani naturalny 40g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pasztet drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), Pulpet miesno ryżowy 100g (***JAJ, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , bukiet warzyw 100g , sok pomidorowy 100ml ,	szynka wieprzowa 40g (***MIĘ***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL***), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2066.00 kcal; Białko ogółem: 81.08 g; Tłuszcz: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 318.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; sól: 1711.36 mg; suma cukrów prostych: 53.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g;		
czwartek 2024-09-05	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z budyniem 150g (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), twarożek ze szczypiorkiem 40g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pasztet drobiowy 40g , pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pomidor 80g , sałata 20g , **II Śniadanie:** Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), Pulpet miesno ryżowy 100g (***JAJ, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw got 100g (***BIA, SOJ, SEL, GOR***), sos pomidorowy 100ml , **Podwieczorek:** nektarynka 100g ,	szynka wieprzowa 40g (***MIĘ***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, ROŚ***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2335.85 kcal; Białko ogółem: 87.55 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 362.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.65 g; sól: 1930.34 mg; suma cukrów prostych: 61.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g;		
czwartek 2024-09-05	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), twarożek grani naturalny 40g (***BIA***), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), Pulpet miesno ryżowy 100g (***JAJ, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw got 100g (***BIA, SOJ, SEL, GOR***),	szynka drobiowa 40g (***MIĘ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), dżem 40g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2000.17 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 334.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.39 g; sól: 1564.55 mg; suma cukrów prostych: 83.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g;		
czwartek 2024-09-05	**Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z budyniem 150g (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), twarożek ze szczypiorkiem 40g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pasztet drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), stek mielony z cebulką 250g (***JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , bukiet warzyw got 100g ,	szynka wieprzowa 40g (***MIĘ***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, ROŚ***), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2203.65 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 81.24 g; Węglowodany ogółem: 312.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.30 g; sól: 1726.73 mg; suma cukrów prostych: 45.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;		

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie **II Śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja** **Posiłek nocny**

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone