

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-01 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2019.37 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 70.76 g; Węglowodany ogółem: 274.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; sól: 1666.54 mg; suma cukrów prostych: 62.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;		
niedziela 2024-09-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew gotowana 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2016.52 kcal; Białko ogółem: 74.83 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 298.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.17 g; sól: 1381.39 mg; suma cukrów prostych: 50.30 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g;		
niedziela 2024-09-01 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml, Podwieczorek: morela 100g,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałatka ryżowa z brokulem 100g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2081.33 kcal; Białko ogółem: 92.34 g; Tłuszcz: 71.30 g; Węglowodany ogółem: 289.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.49 g; sól: 1788.52 mg; suma cukrów prostych: 69.40 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g;		
niedziela 2024-09-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani naturalny 80g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g, sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1998.56 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 69.07 g; Węglowodany ogółem: 271.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.74 g; sól: 1750.79 mg; suma cukrów prostych: 58.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g;		
niedziela 2024-09-01 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2019.30 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 71.07 g; Węglowodany ogółem: 272.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.65 g; sól: 1642.48 mg; suma cukrów prostych: 62.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....