

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), mandarynka 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), kopytka dyniowe 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), surówka z kapusty modrej z marchewką i pestkami dyni 100g,	połędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, sałatka makaronowa z marchewką i kukurydzą 100g (DWU), herbata z cukrem 200ml, kiwi 100g, Posiłek nocny: mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1934.44 kcal; Białko ogółem: 67.61 g; Tłuszcz: 65.08 g; Węglowodany ogółem: 286.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.78 g; Sód: 2368.91 mg; Cholesterol: 469.87 mg; Błonnik pokarmowy: 18.99 g;		