

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 30g , masło 82% 15g (BIA), dżem 20g , jabłko 150g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 300g (SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki pure z masłem 250g (BIA), sos grecki 150g (SEL, DWU),	pomidor 50g , rzodkiewka 50g , ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , herbata z cukrem 200ml , pasztet drobiowy 30g , Posiłek nocny: deser z maślanką 170g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1945.67 kcal; Białko ogółem: 68.24 g; Tłuszcz: 76.59 g; Węglowodany ogółem: 271.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.68 g; Sód: 1932.16 mg; Cholesterol: 232.11 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g;		