

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), parówka 60g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), połędwica drobiowa 50g , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ćwiartka z kurczaka duszona 100g ( <b>SOJ, SEL,</b> <b>GOR</b> ), sos pieczeniowy 100g ( <b>GLU</b> ), ziemniaki pure z masłem 250g ( <b>BIA</b> ), surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g ,	połędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 200ml , sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL,</b> <b>DWU, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo warzywny 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2036.69 kcal; Białko ogółem: 60.86 g; Tłuszcz: 73.81 g; Węglowodany ogółem: 302.23 g; Witamina C: 125.88 mg; Wapń: 563.51 mg; Sód: 3453.91 mg; Żelazo: 8.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.20 g; Cholesterol: 251.28 mg; Błonnik pokarmowy: 22.00 g;		