

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 30g , masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pomidor 50g , rzodkiewka 30g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), jajka sadzone 1szt (JAJ), sos musztardowy 100ml (GLU, DWU, GOR), ziemniaki pure z masłem 250g (BIA), buraki z jabłkiem 170g ,	pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g (RYB, SEL, DWU), ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , ogórek zielony 25g , herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2014.57 kcal; Białko ogółem: 66.97 g; Tłuszcz: 95.25 g; Węglowodany ogółem: 240.23 g; Witamina C: 120.91 mg; Wapń: 912.51 mg; Sód: 4644.43 mg; Żelazo: 9.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.03 g; Cholesterol: 524.50 mg; Błonnik pokarmowy: 18.34 g;		