

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasztet wp 40g , ogórek zielony 50g , pieczywo pszenno-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Kluski ziemniaczne z kielbaską i cebulą 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kapusta kiszona gotowana 100g , mandarynka 100g ,	pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno-razowe 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), herbata z cukrem 200ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2041.05 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 55.67 g; Węglowodany ogółem: 332.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.89 g; sól: 2157.71 mg; suma cukrów prostych: 66.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIE, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g, sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet gotowany miesno ryżowy 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), ziemniaki 200g (ROŚ), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem greckim i koperkiem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	szynkowa drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata z cukrem 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.84 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.32 g; sól: 1878.77 mg; suma cukrów prostych: 40.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g (BIA, JAJ), ogórek zielony 80g , pieczywo pszenno-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z soczewicą i cebulką 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Sałatka ziemniaczana z ogorkiem kiszonym 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , papryka 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2018.52 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 69.72 g; Węglowodany ogółem: 265.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; sól: 2100.08 mg; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		Dieta: ŁATWOSTRAWNA
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa marchewkowa z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , sałatka z buraczka i marchewki 100g ,	polędwica wp 30g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 30g , herbata z cukrem 200ml , mandarynka 100g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2186.29 kcal; Białko ogółem: 71.59 g; Tłuszcz: 52.28 g; Węglowodany ogółem: 378.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.45 g; sól: 2037.90 mg; suma cukrów prostych: 56.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		Dieta: ŁATWOSTRAWNA
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj z koperkiem 30g (BIA, JAJ), sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL), filet z ryby gotowany 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), ziemniaki 200g (ROŚ), Bukiet warzyw got /marchew ,brokuł,kalafior 110g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	ser topiony gouda 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy 30g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2159.30 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 57.23 g; Węglowodany ogółem: 340.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; sól: 2394.42 mg; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z koperkiem 30g (BIA), jabłko 150g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka dyniowe 200g (GLU, JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), szpinak 100g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 30g , herbata z cukrem 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , sałatka makaronowa z brokułem 100g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2234.31 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 53.19 g; Węglowodany ogółem: 372.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.51 g; sól: 2029.96 mg; suma cukrów prostych: 50.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa got 30g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (GLU, MIĘ, DWU), ogórek zielony 50g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: kaszka manna na mleku 100ml (BIA, GLU),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, ziemniaki z koperkiem 200g (ROŚ), Surówka z kapusty modrej 100g (ROŚ), Podwieczorek: sernik b /cukru 50g (JAJ),	połędwica sopocka 30g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL, ROŚ), herbata b/c 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2039.41 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 65.07 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; sól: 2075.48 mg; suma cukrów prostych: 44.12 g; Błonnik pokarmowy: 40.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasztet zapekany 30g, sałata 20g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), pieczeń wp duszona 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 150g, Podwieczorek: baba wielkanocna b/ cukru 50g (GLU, JAJ),	połędwica wp 30g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/c 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2156.66 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 58.67 g; Węglowodany ogółem: 352.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.30 g; sól: 2261.47 mg; suma cukrów prostych: 55.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 30g, sałata 20g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, II Śniadanie: kaszka manna na mleku 100ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), ryż brązowy na sypko ze szpinakiem i kurczakiem 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos naturalny 100g (GLU), mandarynka 100g, Podwieczorek: biszkoty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	połędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser grani naturalny 30g (BIA), herbata b/c 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2068.50 kcal; Białko ogółem: 78.42 g; Tłuszcz: 55.68 g; Węglowodany ogółem: 337.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.56 g; sól: 1997.39 mg; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g, pomidor 30g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, ziemniaki z koperkiem 200g (ROS), fasolka szparagowa 100g (ROS), Podwieczorek: kiwi 50g,	szynka wp 30g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem/makaron razowy/ 100g, herbata b/c 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2048.06 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.74 g; sól: 2412.86 mg; suma cukrów prostych: 42.69 g; Błonnik pokarmowy: 44.87 g;		