

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kaszką manną 300g (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), śledz w sosie tatarskim z jogurtem greckim 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.54 kcal; Białko ogółem: 92.80 g; Tłuszcz: 57.88 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; sól: 2096.55 mg; suma cukrów prostych: 39.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;		
piątek 2024-05-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kaszką manną 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g (BIA), marchew seler gotowana 100g (GLU), sos cytrynowy 100ml (GLU),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2092.85 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; Tłuszcz: 63.92 g; Węglowodany ogółem: 299.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.92 g; sól: 1982.11 mg; suma cukrów prostych: 40.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g;		
piątek 2024-05-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml,	Zupa brokułowa z kaszką manną 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g (BIA), marchew seler gotowana 100g (GLU), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2186.66 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 321.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.97 g; sól: 2106.84 mg; suma cukrów prostych: 56.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , ogórek kiszony 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), fasolka po bretońsku 200g (GLU, DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), jabłko parowane 150g ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2093.76 kcal; Białko ogółem: 85.55 g; Tłuszcz: 67.71 g; Węglowodany ogółem: 317.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.00 g; sól: 2039.19 mg; suma cukrów prostych: 48.49 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Leczo warzywne z kurczakiem 300g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), jabłko parowane 150g ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2133.22 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 60.12 g; Węglowodany ogółem: 339.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.68 g; sól: 2090.19 mg; suma cukrów prostych: 54.82 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa ryżanka z ciemnym ryżem i warzywami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Leczo warzywne z kurczakiem 300g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), jabłko parowane 150g , Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2191.77 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 349.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.55 g; sól: 2027.36 mg; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 39.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g , sos 100ml ,	połędwica sopočka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2169.59 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 63.87 g; Węglowodany ogółem: 338.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.05 g; sól: 2455.51 mg; suma cukrów prostych: 54.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.26 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , warzywa gotowane 100g (ROŚ), sos 100ml ,	połędwica sopočka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2180.65 kcal; Białko ogółem: 78.01 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 342.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.99 g; sól: 2092.71 mg; suma cukrów prostych: 54.88 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g (ROŚ), sos 100ml , Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	połędwica sopočka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2311.87 kcal; Białko ogółem: 82.05 g; Tłuszcz: 65.13 g; Węglowodany ogółem: 370.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.27 g; sól: 2031.31 mg; suma cukrów prostych: 65.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg grani z rzodkiewka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, sałata 50g, szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), naleśniki z serkiem waniliowym 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	paprykarz 40g (RYB, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, polędwica drobiowa 40g, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.82 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 59.38 g; Węglowodany ogółem: 324.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; sól: 2013.51 mg; suma cukrów prostych: 62.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.80 g;		
poniedziałek 2024-05-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, sałata 50g, szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	barszcz czerwony z makaronem 200ml (GLU, JAJ, SEL), makaron z bukietem warzyw i kurczakiem 200g (ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	paprykarz 40g (RYB, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, polędwica drobiowa 40g, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2058.29 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 49.29 g; Węglowodany ogółem: 309.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.34 g; sól: 2090.15 mg; suma cukrów prostych: 53.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g;		
poniedziałek 2024-05-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, sałata 50g, szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), II Śniadanie: kaszka manna na mleku 150g (BIA, GLU),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), makaron z bukietem warzyw i kurczakiem 200g (ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: deser ryżowy z owocami 100g (BIA),	paprykarz 40g (RYB, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, polędwica drobiowa 40g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2251.46 kcal; Białko ogółem: 123.90 g; Tłuszcz: 50.60 g; Węglowodany ogółem: 363.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.50 g; sól: 1762.37 mg; suma cukrów prostych: 46.11 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka konserwowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), fasolka szparagowa 100g (ROŚ),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2093.72 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 62.61 g; Węglowodany ogółem: 308.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.20 g; sól: 1941.92 mg; suma cukrów prostych: 37.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g;		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka konserwowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.69 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 59.42 g; Węglowodany ogółem: 316.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.94 g; sól: 2083.91 mg; suma cukrów prostych: 41.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g;		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka konserwowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2158.39 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 66.19 g; Węglowodany ogółem: 320.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.66 g; sól: 1965.22 mg; suma cukrów prostych: 45.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z koperkiem 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, bukiet warzyw gotowany 100g, sos serowy 100g (BIA, GLU),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2096.18 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 79.12 g; Węglowodany ogółem: 291.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.43 g; sól: 1712.79 mg; suma cukrów prostych: 39.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;		
środa 2024-05-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka szpinakowe 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, bukiet warzyw gotowany 100g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.63 kcal; Białko ogółem: 76.28 g; Tłuszcz: 67.60 g; Węglowodany ogółem: 314.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.64 g; sól: 1564.22 mg; suma cukrów prostych: 38.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g;		
środa 2024-05-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, bukiet warzyw gotowany 100g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), filet gotowany 70g (SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronem pełnoziarnistym i z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2322.94 kcal; Białko ogółem: 80.94 g; Tłuszcz: 63.95 g; Węglowodany ogółem: 381.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.84 g; sól: 1552.03 mg; suma cukrów prostych: 74.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU, SO2), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU), sos 100ml , buraki z jabłkiem 100g , ziemniaki 200g ,	Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 50g , rzodkiewka 50g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2199.19 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 87.93 g; Węglowodany ogółem: 265.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.14 g; sól: 2037.55 mg; suma cukrów prostych: 38.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.80 g;		
czwartek 2024-05-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU, SO2), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU), sos 100ml , buraki z jabłkiem 100g , ziemniaki 200g ,	Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2192.26 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 87.77 g; Węglowodany ogółem: 264.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.11 g; sól: 2039.98 mg; suma cukrów prostych: 38.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g;		
czwartek 2024-05-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU), sos 100ml , buraki z jabłkiem 100g , ziemniaki 200g , Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	Szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , rzodkiewka 50g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.05 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 86.80 g; Węglowodany ogółem: 258.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; sól: 1987.77 mg; suma cukrów prostych: 41.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-31		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), Marmolada 40g (DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, pomidor 50g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU, ROŚ),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g, herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, sałatka makaronowa z marchewką i koperkiem 100g (DWU), Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2050.76 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 44.25 g; Węglowodany ogółem: 341.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.92 g; sól: 2095.19 mg; suma cukrów prostych: 53.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;		
piątek 2024-05-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek solony 40g, masło 82% 15g (BIA), Marmolada 40g (DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU, ROŚ),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, sałatka makaronowa z marchewką i koperkiem 100g (DWU), Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2020.99 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 47.23 g; Węglowodany ogółem: 323.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.65 g; sól: 2009.83 mg; suma cukrów prostych: 63.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;		
piątek 2024-05-31		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU, ROŚ), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, sałatka z makaronem pełnoziarnistym z marchewką i koperkiem 100g (DWU), Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2137.20 kcal; Białko ogółem: 110.86 g; Tłuszcz: 55.66 g; Węglowodany ogółem: 323.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.93 g; sól: 2184.96 mg; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienna i ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, dżem truskawkowy 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: ciastka owsiane z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2079.25 kcal; Białko ogółem: 80.89 g; Tłuszcz: 61.51 g; Węglowodany ogółem: 325.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.92 g; sól: 1983.96 mg; suma cukrów prostych: 58.90 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g;		
sobota 2024-06-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienna i ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, dżem truskawkowy 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: ciastka owsiane z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2077.03 kcal; Białko ogółem: 79.28 g; Tłuszcz: 60.30 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; sól: 2095.08 mg; suma cukrów prostych: 58.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g;		
sobota 2024-06-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienna i ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, ser grani z rzodkiewką 40g (BIA), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: ciastka owsiane z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2142.09 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 60.50 g; Węglowodany ogółem: 333.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.77 g; sól: 2052.24 mg; suma cukrów prostych: 58.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani nat 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Surówka z kapusty modrej 100g , sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.51 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 70.19 g; Węglowodany ogółem: 290.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.64 g; sól: 2029.61 mg; suma cukrów prostych: 67.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g;		
niedziela 2024-06-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani nat 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z marchwi i selera 100g (SEL), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2052.75 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 67.38 g; Węglowodany ogółem: 286.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.94 g; sól: 2082.96 mg; suma cukrów prostych: 66.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g;		
niedziela 2024-06-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani nat 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Surówka z kapusty modrej 100g , sos 100ml , Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2120.64 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 305.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.45 g; sól: 2075.26 mg; suma cukrów prostych: 64.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g;		