

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-24</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj z koperkiem 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), pierogi z soczewicą i cebulką 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, SEZ, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana 100g, herbata z cukrem 250ml, Szynka wieprzowa 40g ( <b>MIE</b> ), sałata 20g, ogórek zielony 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2100.66 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 64.62 g; Węglowodany ogółem: 312.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; sól: 2548.33 mg; suma cukrów prostych: 41.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;		
<b>środa 2024-04-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj z koperkiem 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), rizotto z mięsem i warzywami 250g ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, SEZ, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana 100g, herbata z cukrem 250ml, Szynka wieprzowa 40g ( <b>MIE</b> ), sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2113.80 kcal; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 60.51 g; Węglowodany ogółem: 321.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; sól: 2539.15 mg; suma cukrów prostych: 35.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g;		
<b>środa 2024-04-24</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj z koperkiem 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> budyń na mleku 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), pierogi z soczewicą i cebulką 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko 150g, <b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 300ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, SEZ</b> ), sałatka ziemniaczana 100g, herbata b /cukru 250ml, Szynka wieprzowa 40g ( <b>MIE</b> ), sałata 20g, ogórek zielony 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2155.34 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 68.21 g; Węglowodany ogółem: 316.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.00 g; sól: 2638.93 mg; suma cukrów prostych: 56.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-25</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 50g, pomidor 50g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z buraczka marchewki 100g, sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa 100g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2198.27 kcal; Białko ogółem: 82.35 g; Tłuszcz: 69.09 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.52 g; sól: 2401.48 mg; suma cukrów prostych: 43.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z buraczka marchewki 100g, sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2226.02 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 335.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.53 g; sól: 2414.09 mg; suma cukrów prostych: 45.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kasza manna z owocami 150g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g, sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka z makaronem pełnoziarnistym z brokulami 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2281.84 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 346.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; sól: 2257.47 mg; suma cukrów prostych: 34.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-26</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), Śledź w sosie tatarskim z jogurtem greckim 100g ( <b>BIA, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure z masłem 200g ( <b>BIA</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), połędwica drobiowa 40g , herbata z cukrem 250ml , rzodkiewka 80g , pasta z z soczewicy 40g ( <b>ROŚ</b> ), sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> sok z buraka z jabłkiem 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2094.56 kcal; Białko ogółem: 74.79 g; Tłuszcz: 68.79 g; Węglowodany ogółem: 319.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.98 g; sól: 2235.53 mg; suma cukrów prostych: 44.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g;		
<b>piątek 2024-04-26</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj z zieleniną 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure z masłem 200g ( <b>BIA</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU,</b> <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), marchew seler gotowana 50g ( <b>BIA, GLU</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), połędwica drobiowa 40g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , pasta z z soczewicy 40g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> sok z buraka z jabłkiem 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2072.46 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 325.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.49 g; sól: 2447.81 mg; suma cukrów prostych: 42.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g;		
<b>piątek 2024-04-26</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj z zieleniną 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pomidor 80g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g , sok pomidorowy 300ml ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure z masłem 200g ( <b>BIA</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU,</b> <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), marchew seler gotowana 50g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), połędwica drobiowa 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , pasta z z soczewicy 40g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2317.87 kcal; Białko ogółem: 96.85 g; Tłuszcz: 61.21 g; Węglowodany ogółem: 376.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.10 g; sól: 2279.87 mg; suma cukrów prostych: 58.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-27</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg solony 40ml, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa wp 50g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), naleśniki z twarogiem waniliowym 300g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2285.23 kcal; Białko ogółem: 90.43 g; Tłuszcz: 83.13 g; Węglowodany ogółem: 314.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.42 g; sól: 2236.09 mg; suma cukrów prostych: 65.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g;		
<b>sobota 2024-04-27</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg solony 40ml, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa wp 50g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko prażone 150g, mandarynka 100g, sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2151.74 kcal; Białko ogółem: 77.42 g; Tłuszcz: 58.24 g; Węglowodany ogółem: 349.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.31 g; sól: 2217.46 mg; suma cukrów prostych: 64.70 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g;		
<b>sobota 2024-04-27</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg solony 40ml, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa wp 50g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> kaszka manna z owocami 150g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), ryż ciemny na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko parowane 150g, mandarynka 100g, <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2328.86 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 59.03 g; Węglowodany ogółem: 386.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; sól: 2240.67 mg; suma cukrów prostych: 56.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-28</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL,</b> <b>GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej z porem i pestkami dyni 100g , sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z marchewką i brokułem 100g ( <b>ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml , papryka 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2164.32 kcal; Białko ogółem: 77.91 g; Tłuszcz: 64.93 g; Węglowodany ogółem: 343.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.08 g; sól: 2290.27 mg; suma cukrów prostych: 45.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g;		
<b>niedziela 2024-04-28</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL,</b> <b>GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet warzyw gotowanych 100g , sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z marchewką i brokułem 100g ( <b>BIA, GLU, SOJ,</b> <b>SEL, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2147.70 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 63.31 g; Węglowodany ogółem: 338.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.20 g; sól: 2296.99 mg; suma cukrów prostych: 39.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;		
<b>niedziela 2024-04-28</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie drobiowe 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ,</b> <b>SEL, GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , <b>II Śniadanie:</b> biszkopty b/z cukrowe 50g ( <b>GLU, JAJ</b> ), jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej z porem i pestkami dyni 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>DWU, ZIA</b> ), sałatka z ryżu ciemnego z marchewką i brokułami 100g ( <b>ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2220.14 kcal; Białko ogółem: 90.11 g; Tłuszcz: 58.33 g; Węglowodany ogółem: 365.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.73 g; sól: 2036.47 mg; suma cukrów prostych: 65.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-29</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), fasolka po bretońsku 200g ( <b>GLU, DWU, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, rzodkiewka 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2102.83 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 315.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; sól: 2545.30 mg; suma cukrów prostych: 34.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-29</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Leczo warzywne z kurczakiem 300g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 40g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2083.21 kcal; Białko ogółem: 87.11 g; Tłuszcz: 69.79 g; Węglowodany ogółem: 302.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.35 g; sól: 2588.59 mg; suma cukrów prostych: 34.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-29</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300ml,	Zupa brokułowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Leczo warzywne z kurczakiem 300g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata B/CIUKRU 250ml, pomidor 40g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2189.12 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 70.38 g; Węglowodany ogółem: 327.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.49 g; sól: 2649.25 mg; suma cukrów prostych: 49.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta brokułowa z twarogiem 100g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 150g, rzodkiewka 30g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kopytka dyniowie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa z warzywami 100g ( <b>DWU, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2076.89 kcal; Białko ogółem: 81.59 g; Tłuszcz: 57.80 g; Węglowodany ogółem: 338.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; sól: 3058.46 mg; suma cukrów prostych: 49.00 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta brokułowa z twarogiem 100g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 150g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kopytka dyniowie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa z warzywami 100g ( <b>DWU, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2075.63 kcal; Białko ogółem: 81.54 g; Tłuszcz: 57.78 g; Węglowodany ogółem: 337.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.50 g; sól: 3056.84 mg; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta brokułowa z twarogiem 100g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 150g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300ml,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kopytka dyniowie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka z makaronu pełnoziarnistego z warzywami 100g ( <b>ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2181.80 kcal; Białko ogółem: 83.60 g; Tłuszcz: 59.50 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.51 g; sól: 2207.83 mg; suma cukrów prostych: 53.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-01</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki z szynki 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), Filet z kurczaka panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ), fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2137.68 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 68.49 g; Węglowodany ogółem: 318.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.93 g; sól: 1967.23 mg; suma cukrów prostych: 36.07 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g;		
<b>środa 2024-05-01</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek wiejski naturalny 70g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki z szynki 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ), fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2024.81 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 66.40 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.94 g; sól: 1852.16 mg; suma cukrów prostych: 36.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g;		
<b>środa 2024-05-01</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki z szynki 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> krakersy 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ), fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2140.05 kcal; Białko ogółem: 79.74 g; Tłuszcz: 65.59 g; Węglowodany ogółem: 339.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.76 g; sól: 2138.70 mg; suma cukrów prostych: 36.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-02</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienna i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), wątróbka z cebulką 150g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ), sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2077.70 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; Tłuszcz: 65.60 g; Węglowodany ogółem: 289.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.99 g; sól: 3172.00 mg; suma cukrów prostych: 43.99 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj z koperkiem 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienna i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, marchew brokuł gotowana 150g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2028.92 kcal; Białko ogółem: 87.54 g; Tłuszcz: 66.65 g; Węglowodany ogółem: 290.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.42 g; sól: 2743.48 mg; suma cukrów prostych: 49.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300ml,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienna i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, marchew brokuł gotowana 150g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2056.94 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 298.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.03 g; sól: 2362.58 mg; suma cukrów prostych: 48.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-03</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos 100ml , buraki z jabłkiem 150g ( <b>ROŚ</b> ), kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ),	Szynka wp 65g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2177.90 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 302.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; sól: 2053.73 mg; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g;		
<b>piątek 2024-05-03</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos 100ml , buraki z jabłkiem 150g ( <b>ROŚ</b> ), kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ),	Szynka wp 65g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2177.90 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 302.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; sól: 2053.73 mg; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g;		
<b>piątek 2024-05-03</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> biszkopty b/z cukrowe 50g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos 100ml , surówka z kap białej 150g ( <b>ROŚ</b> ), kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Szynka wp 65g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2269.36 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 78.62 g; Węglowodany ogółem: 320.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.09 g; sól: 2031.18 mg; suma cukrów prostych: 62.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g;		