

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , bitka wp 100g (GLU), buraki 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 25g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.37 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 76.09 g; Węglowodany ogółem: 295.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; sól: 2150.42 mg; suma cukrów prostych: 57.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.57 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , bitka wp 100g (GLU), buraki 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 25g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2117.84 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 75.05 g; Węglowodany ogółem: 294.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; sól: 2153.57 mg; suma cukrów prostych: 58.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), jabłko 150g , sałata 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml ,	Zupa brokułowa z ryżem pełnoziarnistym 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , bitka wp 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml , Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , sos 100ml , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2180.02 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 77.70 g; Węglowodany ogółem: 306.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.31 g; sól: 2084.91 mg; suma cukrów prostych: 56.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 60g (BIA), masło 82% 10g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR), buraki 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 39g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2036.84 kcal; Białko ogółem: 114.56 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 315.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.96 g; sól: 2063.94 mg; suma cukrów prostych: 74.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , bitka wp 100g (GLU), buraki 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 20g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2114.60 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 74.06 g; Węglowodany ogółem: 297.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.71 g; sól: 1975.37 mg; suma cukrów prostych: 63.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztecik drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kotlet rybny panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), surówka z marchwi i selera 200g (SEL),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokulem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.16 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 74.07 g; Węglowodany ogółem: 334.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; sól: 2203.56 mg; suma cukrów prostych: 41.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Marmolada 40g (DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pulpet rybny z marchewką 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, ZIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), szpinak 100g (BIA, GLU),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokulem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, sałatka makaronowa z marchewką i koperkiem 100g (DWU), Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2198.35 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 53.43 g; Węglowodany ogółem: 366.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; sól: 1904.24 mg; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica sopocka 40g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pulpet rybny z marchewką 100g (JAJ, RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), szpinak 100g (BIA, GLU), Podwieczerek: jogurt naturalny 150g (BIA),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z makaronem peloziamistym i z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2168.00 kcal; Białko ogółem: 98.37 g; Tłuszcz: 57.82 g; Węglowodany ogółem: 339.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.43 g; sól: 2051.80 mg; suma cukrów prostych: 40.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.52 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Marmolada 40g (DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pulpet rybny z marchewką 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, ZIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), szpinak 100g (BIA, GLU),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokulem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, sałatka makaronowa z marchewką i koperkiem 100g (DWU), Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2112.21 kcal; Białko ogółem: 85.30 g; Tłuszcz: 43.75 g; Węglowodany ogółem: 366.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.26 g; sól: 1901.13 mg; suma cukrów prostych: 53.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztecik drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kotlet rybny panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), surówka z marchwi i selera 200g (SEL),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokulem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.16 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 74.07 g; Węglowodany ogółem: 334.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; sól: 2203.56 mg; suma cukrów prostych: 41.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 200g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2026.56 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 76.01 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; sól: 1710.26 mg; suma cukrów prostych: 65.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), rizotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pietruszkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2141.91 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 343.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.98 g; sól: 2094.18 mg; suma cukrów prostych: 33.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), rizotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pietruszkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: sok pomidorowy 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2289.08 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 55.88 g; Węglowodany ogółem: 375.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.17 g; sól: 2096.71 mg; suma cukrów prostych: 33.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 10g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), rizotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pietruszkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2033.53 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 336.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.92 g; sól: 2093.19 mg; suma cukrów prostych: 33.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2065.11 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 244.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.55 g; sól: 1949.07 mg; suma cukrów prostych: 51.07 g; Błonnik pokarmowy: 17.02 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2081.97 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 79.55 g; Węglowodany ogółem: 253.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; sól: 1838.54 mg; suma cukrów prostych: 46.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g , masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml , Podwieczorek: kiwi 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.74 kcal; Białko ogółem: 105.60 g; Tłuszcz: 91.77 g; Węglowodany ogółem: 262.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.08 g; sól: 1886.51 mg; suma cukrów prostych: 49.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.37 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 74.12 g; Węglowodany ogółem: 271.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.19 g; sól: 1806.36 mg; suma cukrów prostych: 42.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2081.97 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 79.55 g; Węglowodany ogółem: 253.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; sól: 1838.54 mg; suma cukrów prostych: 46.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), jabłko 150g, rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), naleśniki z serem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2061.81 kcal; Białko ogółem: 87.90 g; Tłuszcz: 78.42 g; Węglowodany ogółem: 276.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.01 g; sól: 1763.96 mg; suma cukrów prostych: 44.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g;		
poniedziałek 2024-06-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), jabłko 150g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2052.69 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 281.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.91 g; sól: 1813.14 mg; suma cukrów prostych: 27.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g;		
poniedziałek 2024-06-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), jabłko 150g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2133.40 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 72.75 g; Węglowodany ogółem: 301.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; sól: 1992.58 mg; suma cukrów prostych: 42.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;		
poniedziałek 2024-06-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 10g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), jabłko 150g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2008.36 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.56 g; Węglowodany ogółem: 284.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.09 g; sól: 1818.56 mg; suma cukrów prostych: 27.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2108.65 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 89.07 g; Węglowodany ogółem: 269.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.75 g; sól: 1956.06 mg; suma cukrów prostych: 32.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g, sos 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.02 kcal; Białko ogółem: 80.95 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 264.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.83 g; sól: 2060.28 mg; suma cukrów prostych: 37.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryka 30g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g, sos 100ml, Podwieczorek: ciemny ryż z jogurtem i owocami 100g,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2128.89 kcal; Białko ogółem: 78.27 g; Tłuszcz: 86.23 g; Węglowodany ogółem: 280.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.46 g; sól: 1808.32 mg; suma cukrów prostych: 40.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, SO2), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g, sos 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2007.22 kcal; Białko ogółem: 86.13 g; Tłuszcz: 66.18 g; Węglowodany ogółem: 290.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.59 g; sól: 2126.13 mg; suma cukrów prostych: 39.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2108.65 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 89.07 g; Węglowodany ogółem: 269.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.75 g; sól: 1956.06 mg; suma cukrów prostych: 32.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka po bretońsku 200g (GLU, DWU, ROŚ), ziemniaki z koperkiem 200g , kiwi 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z soczewicą 40g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2138.03 kcal; Białko ogółem: 83.86 g; Tłuszcz: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 330.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; sól: 1800.38 mg; suma cukrów prostych: 41.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , sos waniliowy 100ml (BIA, GLU), mandarynka 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z soczewicą 40g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.59 kcal; Białko ogółem: 71.03 g; Tłuszcz: 48.15 g; Węglowodany ogółem: 342.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.80 g; sól: 1541.46 mg; suma cukrów prostych: 87.80 g; Błonnik pokarmowy: 17.99 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z białej z marchewką 100g , Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z soczewicą 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2131.32 kcal; Białko ogółem: 113.96 g; Tłuszcz: 58.18 g; Węglowodany ogółem: 317.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.07 g; sól: 2122.71 mg; suma cukrów prostych: 46.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , sos waniliowy 100ml (BIA, GLU), mandarynka 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z soczewicą 40g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.59 kcal; Białko ogółem: 71.03 g; Tłuszcz: 48.15 g; Węglowodany ogółem: 342.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.80 g; sól: 1541.46 mg; suma cukrów prostych: 87.80 g; Błonnik pokarmowy: 17.99 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z białej z marchewką 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z soczewicą 40g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2045.82 kcal; Białko ogółem: 117.99 g; Tłuszcz: 57.26 g; Węglowodany ogółem: 291.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.24 g; sól: 1918.18 mg; suma cukrów prostych: 40.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, ser biały w kostce 40g (BIA), rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), kapusta modra gotowana 100g (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, sałatka ryżowa z brokułem 100g (ROŚ), ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.21 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 294.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.93 g; sól: 2012.36 mg; suma cukrów prostych: 33.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 40g (BIA), sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), seler/ marchew gotowana 100g (BIA, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2007.40 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 73.00 g; Węglowodany ogółem: 273.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; sól: 2083.89 mg; suma cukrów prostych: 32.22 g; Błonnik pokarmowy: 27.26 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ogórek kiszony 50g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 40g (BIA), sałata 20g, II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), kapusta modra na ciepło 100g (GLU), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2149.35 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 71.58 g; Węglowodany ogółem: 305.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.64 g; sól: 2022.75 mg; suma cukrów prostych: 55.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 10g (BIA), ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 40g (BIA), sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), seler/ marchew gotowana 100g (BIA, SEL),	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałatka ryżowa z brokułem 100g (ROŚ), sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2014.51 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 68.92 g; Węglowodany ogółem: 281.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; sól: 2089.12 mg; suma cukrów prostych: 32.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, ser biały w kostce 40g (BIA), rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), kapusta modra gotowana 100g (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, sałatka ryżowa z brokułem 100g (ROŚ), ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.21 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 294.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.93 g; sól: 2012.36 mg; suma cukrów prostych: 33.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem truskawkowy 40g, masło 82% 15g (BIA), ser zółty 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g,	barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), krokiety z kiszoną kapustą i pieczarkami 2szt (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta rybna z koperkiem 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g (RYB, SEL, DWU), sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2061.43 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 66.87 g; Węglowodany ogółem: 313.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.58 g; sól: 2058.25 mg; suma cukrów prostych: 58.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem truskawkowy 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 200ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta rybna z koperkiem 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g (RYB, SEL, DWU), Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2007.55 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 51.89 g; Węglowodany ogółem: 301.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.95 g; sól: 2086.55 mg; suma cukrów prostych: 74.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g, sałata 20g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	barszcz czerwony z makaronem pełnoziarnistym 200ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g, Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta rybna z koperkiem 40g (RYB), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2195.52 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 57.61 g; Węglowodany ogółem: 333.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.02 g; sól: 1767.71 mg; suma cukrów prostych: 53.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem truskawkowy 40g, masło 82% 10g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 200ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta rybna z koperkiem 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g (RYB, SEL, DWU), Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2003.75 kcal; Białko ogółem: 111.60 g; Tłuszcz: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 308.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.70 g; sól: 2039.23 mg; suma cukrów prostych: 74.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem truskawkowy 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 200ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta rybna z koperkiem 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g (RYB, SEL, DWU), Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2078.17 kcal; Białko ogółem: 111.68 g; Tłuszcz: 56.64 g; Węglowodany ogółem: 308.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; sól: 2040.14 mg; suma cukrów prostych: 75.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), wątróbka drobiowa z cebulką 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty kiszzonej 100g ,	szynkowa drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (ROŚ), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.16 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 78.37 g; Węglowodany ogółem: 290.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.58 g; sól: 1984.85 mg; suma cukrów prostych: 33.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	szynkowa drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g , herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1897.70 kcal; Białko ogółem: 72.85 g; Tłuszcz: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 306.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.03 g; sól: 2045.25 mg; suma cukrów prostych: 25.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałata z jogurtem z jogurtem i winegretem 100g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Podwieczorek: biszkoty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	szynkowa drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g , herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2019.37 kcal; Białko ogółem: 76.37 g; Tłuszcz: 55.76 g; Węglowodany ogółem: 331.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.32 g; sól: 2057.02 mg; suma cukrów prostych: 32.73 g; Błonnik pokarmowy: 32.60 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	szynkowa drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g , herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2012.41 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 345.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.57 g; sól: 2047.55 mg; suma cukrów prostych: 26.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	szynkowa drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g , herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.94 kcal; Białko ogółem: 75.88 g; Tłuszcz: 55.35 g; Węglowodany ogółem: 333.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.16 g; sól: 2047.05 mg; suma cukrów prostych: 26.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....