

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pomidor 30g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 500g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml ( <b>GLU, SEL</b> ), wątróbka wp z cebulką 150g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g ( <b>ROŚ</b> ), Surówka z buraka i papryki konserwowej 100g ( <b>ROŚ</b> ),	szynka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2087.40 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 292.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.92 g; sól: 2450.94 mg; suma cukrów prostych: 32.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kaszotto z mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos naturalny 100g ( <b>GLU, DWU</b> ),	szynka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2059.51 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 71.67 g; Węglowodany ogółem: 282.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.81 g; sól: 2223.83 mg; suma cukrów prostych: 28.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pomidor 50g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 50g, <b>II Śniadanie:</b> krakersy 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kaszotto z mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z musem wiśniowym 100g ( <b>BIA</b> ),	szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2016.27 kcal; Białko ogółem: 96.34 g; Tłuszcz: 75.54 g; Węglowodany ogółem: 264.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.54 g; sól: 2380.14 mg; suma cukrów prostych: 33.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-05</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryka 30g , rzodkiewka 80g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), burgery rybne z warzywami 100g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ), marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ),	pasta z twarogu i soczewicy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem truskawkowy 25g , herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2088.38 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 312.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.30 g; sól: 1721.79 mg; suma cukrów prostych: 40.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g;		
<b>piątek 2024-04-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 40g , pomidor 50g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), sałata z jogurtem 100g ,	pasta z twarogu i soczewicy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem 40g , herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2115.20 kcal; Białko ogółem: 81.24 g; Tłuszcz: 59.43 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; sól: 2190.34 mg; suma cukrów prostych: 43.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g;		
<b>piątek 2024-04-05</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 40g , pomidor 50g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> mandarynka 50g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ryż z jogurtem greckim i owocami 100g ,	pasta z twarogu i soczewicy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), polędwica drobiowa 40g , herbata b/c 200ml , sałata 20g , pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2214.69 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 62.38 g; Węglowodany ogółem: 357.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.42 g; sól: 2526.31 mg; suma cukrów prostych: 32.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.86 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), ogórek zielony 50g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g,	Grochówka z ziemniakami 300ml ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), makaron z z bukietem warzyw 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), jabłko 200g,	paprykarz 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), serek grani ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, mandarynka 100g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2033.45 kcal; Białko ogółem: 83.07 g; Tłuszcz: 69.44 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; sól: 1923.42 mg; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), makaron z z bukietem warzyw 200g ( <b>ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), jabłko 200g,	paprykarz 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, herbata z cukrem 250ml, mandarynka 100g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2068.63 kcal; Białko ogółem: 84.29 g; Tłuszcz: 53.13 g; Węglowodany ogółem: 337.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; sól: 2351.51 mg; suma cukrów prostych: 69.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g, sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, <b>II Śniadanie:</b> krakersy 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), makaron razowy z bukietem warzyw 200g ( <b>ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), jabłko 200g, <b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 300ml,	paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 50g ( <b>GLU, JAJ</b> ), polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, mandarynka 100g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1972.39 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 55.09 g; Węglowodany ogółem: 311.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; sól: 2416.13 mg; suma cukrów prostych: 67.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), połudwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), parówka cienka 50g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), ogórek kiszony 100g , pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 30g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos naturalny 100g ( <b>GLU</b> ), ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa got 200g ( <b>ROŚ</b> ),	szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2201.10 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 63.01 g; Węglowodany ogółem: 363.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.83 g; sól: 2919.89 mg; suma cukrów prostych: 40.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.16 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), połudwica sopocka drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), parówka cienka 50g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), pomidor 100g , pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 50g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos naturalny 100g ( <b>GLU</b> ), ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa got 200g ( <b>ROŚ</b> ),	szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2231.25 kcal; Białko ogółem: 77.41 g; Tłuszcz: 65.95 g; Węglowodany ogółem: 365.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.90 g; sól: 2308.79 mg; suma cukrów prostych: 41.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.66 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), połudwica sopocka drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), parówka cienka 50g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), pomidor 100g , pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 50g , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos naturalny 100g ( <b>GLU</b> ), ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa got 200g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> kiwi 50g ,	szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2324.56 kcal; Białko ogółem: 77.88 g; Tłuszcz: 66.23 g; Węglowodany ogółem: 388.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.96 g; sól: 2316.35 mg; suma cukrów prostych: 56.66 g; Błonnik pokarmowy: 37.88 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-08</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser żółty 30 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 40g, pomidor 50g, pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 50g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), pierogi z mięsem 300g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z białej z marchewką i z pestkami słonecznika 100g,	szynka drobiowa -wędł. 50g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2144.67 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 72.68 g; Węglowodany ogółem: 310.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.29 g; sól: 2077.91 mg; suma cukrów prostych: 52.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 300g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	szynka drobiowa 50g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 100g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1920.96 kcal; Białko ogółem: 77.87 g; Tłuszcz: 61.54 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.19 g; sól: 2321.86 mg; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pomidor 80g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> budyń na mleku 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 300g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ryż z jogurtem z musem owocowym 100g,	szynka drobiowa 50g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo-razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 100g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2021.37 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 61.55 g; Węglowodany ogółem: 301.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.81 g; sól: 1976.58 mg; suma cukrów prostych: 57.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa got 30g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), rzodkiewka 1250g, pieczywo pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), pulpet z marchewką 80g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, ziemniaki z koperkiem 200g ( <b>ROŚ</b> ), surówka z selera i marchewki 100g ( <b>SEL</b> ),	szynkowa regionalna 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka firmowa z kukurydzą 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, papryka 50g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2122.07 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 75.48 g; Węglowodany ogółem: 302.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.55 g; sól: 2203.02 mg; suma cukrów prostych: 50.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa got 30g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), rzodkiewka 1250g, pieczywo pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, <b>II Śniadanie:</b> krakersy 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), pulpet z marchewką 80g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, ziemniaki z koperkiem 200g ( <b>ROŚ</b> ), surówka z selera i marchewki 100g ( <b>SEL</b> ),	szynkowa regionalna 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka firmowa z kukurydzą 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2172.15 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 76.11 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; sól: 2350.04 mg; suma cukrów prostych: 50.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa got 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), rzodkiewka 1250g, pieczywo pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, <b>II Śniadanie:</b> krakersy 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), pulpet z marchewką 80g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, ziemniaki z koperkiem 200g ( <b>ROŚ</b> ), surówka z selera i marchewki 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 100g,	szynkowa regionalna 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka firmowa z kukurydzą 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b/c 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2202.08 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 76.96 g; Węglowodany ogółem: 317.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.84 g; sól: 2353.51 mg; suma cukrów prostych: 47.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z koperkiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryka 40g , sałata 20g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 80g ,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), racuchy z jabłkiem 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , kiwi 100g ,	Parówka cienka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), twaróg krajanka 40g , herbata z cukrem 250ml , papryka 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2012.56 kcal; Białko ogółem: 68.81 g; Tłuszcz: 60.15 g; Węglowodany ogółem: 333.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.07 g; sól: 2181.01 mg; suma cukrów prostych: 52.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g;		
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z koperkiem 30g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 150g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z kaszką manna 300ml ( <b>GLU, DWU</b> ), kopytka 200g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), bukiet warzyw 100g ,	Parówka cienka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), twaróg krajanka 40g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2013.61 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 71.73 g; Węglowodany ogółem: 267.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.48 g; sól: 2202.63 mg; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;		
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z koperkiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryka 40g , sałata 20g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g , mandarynka 100g ,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kopytka 200g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos śmietanowy 100ml ( <b>GLU</b> ), bukiet warzyw 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Parówka cienka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), twaróg krajanka 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2075.33 kcal; Białko ogółem: 90.90 g; Tłuszcz: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 300.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.83 g; sól: 2001.66 mg; suma cukrów prostych: 54.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.59 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), ogórek zielony 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, ROŚ</b> ), Filet z kurczaka panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g ( <b>ROŚ</b> ), Surówka z kapusty modrej z sezamem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem truskawkowy 40g, herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2077.48 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 51.56 g; Węglowodany ogółem: 338.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.27 g; sól: 2117.97 mg; suma cukrów prostych: 54.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.50 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, ROŚ</b> ), filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g ( <b>ROŚ</b> ), cukinia gotowana 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem truskawkowy 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2027.07 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 50.84 g; Węglowodany ogółem: 319.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.31 g; sól: 1803.12 mg; suma cukrów prostych: 50.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.83 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa got 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryka 40g, ogórek zielony 80g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> biszkopty b/z cukrowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	barszcz czerwony z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ</b> ), filet gotowany 130g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g ( <b>ROŚ</b> ), cukinia gotowana 100g, <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/c 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1956.96 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 57.36 g; Węglowodany ogółem: 281.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.24 g; sól: 1946.70 mg; suma cukrów prostych: 42.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), parówka cienka 40g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), Kotlec mielony rybny panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g ( <b>ROŚ</b> ), surówka z kapusty kiszonej z marchewką 100g ,	pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2154.21 kcal; Białko ogółem: 103.76 g; Tłuszcz: 72.85 g; Węglowodany ogółem: 300.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; sól: 2144.54 mg; suma cukrów prostych: 38.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), parówka cienka 40g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g ( <b>ROŚ</b> ), marchew /brokuł got 100g ,	pasta z jaj 40g ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2022.90 kcal; Białko ogółem: 109.90 g; Tłuszcz: 58.09 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.19 g; sól: 2001.56 mg; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), parówka cienka 40g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), pomidor 80g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> krakersy 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g ( <b>ROŚ</b> ), marchew /brokuł got 100g , <b>Podwieczorek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/c 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2012.93 kcal; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 296.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; sól: 2198.21 mg; suma cukrów prostych: 42.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-13</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), pomidor 80g , pieczywo pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g ,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), naleśniki z serem 200g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g ,	szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2013.80 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz: 60.34 g; Węglowodany ogółem: 316.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.60 g; sól: 2152.00 mg; suma cukrów prostych: 50.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g;		
<b>sobota 2024-04-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), pomidor 80g , pieczywo pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z serem 200g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g ,	szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2117.76 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 52.96 g; Węglowodany ogółem: 348.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.71 g; sól: 2137.91 mg; suma cukrów prostych: 49.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g;		
<b>sobota 2024-04-13</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), pomidor 80g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g , <b>II Śniadanie:</b> budyń na mleku 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z serem 200g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g , <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 100g ,	szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g , herbata b/c 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2100.61 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 54.81 g; Węglowodany ogółem: 341.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; sól: 2264.01 mg; suma cukrów prostych: 58.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g;		