

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), połędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , pieczywo pszenno-żytnie 150 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , ziemniaki pure 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml ,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1988.85 kcal; Białko ogółem: 83.04 g; Tłuszcz: 79.05 g; Węglowodany ogółem: 259.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.63 g; Sód: 2218.90 mg; suma cukrów prostych: 62.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Szynka wieprzowa 30g (MIE), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), ogórek zielony 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 30g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy/sos nat 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), ziemniaki pure 200g (BIA), Surówka z kapusty modrej z pestkami dyni 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 30g , sałatka makaronowa z brokułem 100g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g , sałata 20g , herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2051.13 kcal; Białko ogółem: 81.62 g; Tłuszcz: 62.74 g; Węglowodany ogółem: 310.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; Sód: 1995.99 mg; suma cukrów prostych: 68.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Szynka wieprzowa 30g (MIE), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), ogórek zielony 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ , DWU , ZIA), sałata 30g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU , SEL), Gulasz drobiowy/sos nat 150g (GLU , SOJ , SEL , GOR), ziemniaki pure 200g (BIA), Surówka z kapusty modrej z pestkami dyni 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 30g , sałatka makaronowa z brokułem 100g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU , JAJ , DWU , ZIA), papryka 80g , sałata 20g , herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2051.13 kcal; Białko ogółem: 81.62 g; Tłuszcz: 62.74 g; Węglowodany ogółem: 310.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; Sód: 1995.99 mg; suma cukrów prostych: 68.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07		Dieta: ŁATWOSTRAWNA
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), mandarynka 100g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), Bukiet warzyw got 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, herbata z cukrem 200ml, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.79 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 81.93 g; Węglowodany ogółem: 271.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.43 g; Sód: 2458.16 mg; suma cukrów prostych: 45.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08		Dieta: ŁATWOSTRAWNA
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 30g , masło 82% 15g (BIA), twarógzek waniliowy 30g (BIA), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), bitki wieprzowa 100g (MIE), kasza jeczmienna na sypko 150g (GLU), szpinak 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml , jabłko 150g ,	połędwica drobiowa 30g , Marmolada wielooowocowa 30g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g , sałata 50g , herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: puding waniliowy z sosem malinowym 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2435.19 kcal; Białko ogółem: 81.62 g; Tłuszcz: 68.75 g; Węglowodany ogółem: 395.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.50 g; Sód: 1780.65 mg; suma cukrów prostych: 93.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09		Dieta: ŁATWOSTRAWNA
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), dżem truskawkowy 20g , pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), salata 20g ,	Zupa brokułowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki pure 200g (BIA), sos grecki 150g (SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), sałatka ryżowa z marchewką i kukurydzą 100g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g , herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2457.05 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 77.92 g; Węglowodany ogółem: 399.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Sód: 6793.90 mg; suma cukrów prostych: 93.96 g; Błonnik pokarmowy: 70.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g, pomidor 80g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), salata 20g, II Śniadanie: budyń na mleku 100ml (BIA, GLU),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU), Makaron z sosem bolońskim 350g (SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g, Podwieczorek: biszkopty b/z cukrowe 50g (GLU, JAJ),	szynka drobiowa 50g, Sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g, herbata b/c 250ml, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.39 kcal; Białko ogółem: 78.76 g; Tłuszcz: 88.17 g; Węglowodany ogółem: 269.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; Sód: 1858.65 mg; suma cukrów prostych: 52.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), parówka 30g (GLU, MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), szynkowa drobiowa 30g, pomidor 30g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), salata 20g, II Śniadanie: kanapka na chlebie razowym z szynką i salata 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, ryż na sypko 150g, marchewka /brokuł gotowane 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Szynka wieprzowa 65g (GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka/salata 100g, herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.38 kcal; Białko ogółem: 76.23 g; Tłuszcz: 75.24 g; Węglowodany ogółem: 291.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.59 g; Sód: 2439.86 mg; suma cukrów prostych: 34.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Szynka wieprzowa 65g (MIE), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 30g (RYB, DWU), pomidor /ogórek zielony 100g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Grochówka z ziemniakami 300ml (SEL, ROŚ), kopytka dyniowe 200g (GLU, JAJ), sos serowy 100g (BIA, GLU), Surówka z kapusty modrej ze słonecznikiem 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), serek grani ze szczypiorkiem 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , herbata z cukrem 200ml , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2295.84 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 86.07 g; Węglowodany ogółem: 316.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.95 g; Sód: 2010.42 mg; suma cukrów prostych: 82.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty gouda 30g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 20g ,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL), Stek wieprzowy z cebulką 100g , ziemniaki pure 200g (BIA), sałatka z buraczka i marchewki ze słonecznikiem 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 20g , herbata z cukrem 200ml , pomidor 30g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.95 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 89.25 g; Węglowodany ogółem: 267.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.53 g; Sód: 2406.86 mg; suma cukrów prostych: 38.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g;		