

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-31		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 70g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, dżem truskawkowy 25g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2013.77 kcal; Białko ogółem: 102.22 g; Tłuszcz: 62.70 g; Węglowodany ogółem: 293.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; sól: 2011.18 mg; suma cukrów prostych: 31.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.90 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml, dżem truskawkowy 40g, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2033.22 kcal; Białko ogółem: 103.10 g; Tłuszcz: 50.81 g; Węglowodany ogółem: 320.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.89 g; sól: 1930.99 mg; suma cukrów prostych: 66.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), II Śniadanie: wafle ryżowe 20g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, pasta z twarogu i papryki 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2134.59 kcal; Białko ogółem: 102.36 g; Tłuszcz: 63.88 g; Węglowodany ogółem: 318.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.33 g; sól: 2006.81 mg; suma cukrów prostych: 60.33 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 10g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos lekki 100g (GLU),	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, dżem truskawkowy 40g, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2065.03 kcal; Białko ogółem: 109.29 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 345.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.15 g; sól: 2172.52 mg; suma cukrów prostych: 67.23 g; Błonnik pokarmowy: 38.86 g;		

Dietetyk

.....