

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa got 30g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), parówka cienka 30g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), ogórek zielony 50g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kaszka manna na mleku 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, ziemniaki z koperkiem 200g ( <b>ROŚ</b> ), Surówka z kapusty modrej 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sernik b /cukru 50g ( <b>JAJ</b> ),	połędwica sopocka 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka ryżowa z szynką 100g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata b/c 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2039.41 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 65.07 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; sól: 2075.48 mg; suma cukrów prostych: 44.12 g; Błonnik pokarmowy: 40.90 g;		