

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby 30g (RYB, SEL, DWU), pomidor 50g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), makaron z bukietem warzyw 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU), jabłko 150g, woda mineralna 250g, jabłko 150g,	połędwica drobiowa 30g, twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, herbata z cukrem 200ml, Posiłek nocny: jogurt owocowy 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2313.67 kcal; Białko ogółem: 81.51 g; Tłuszcz: 71.34 g; Węglowodany ogółem: 362.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.29 g; Sód: 2293.81 mg; suma cukrów prostych: 61.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g;		