

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, ogórek zielony 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i rzodkiewki z pestkami dyni 100g ( <b>SEL</b> ), sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2207.09 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; Tłuszcz: 76.39 g; Węglowodany ogółem: 319.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.02 g; sól: 1926.11 mg; suma cukrów prostych: 57.60 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pulpet miesno ryżowy 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew seler gotowana 100g, sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2169.80 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 69.47 g; Węglowodany ogółem: 325.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.08 g; sól: 1724.45 mg; suma cukrów prostych: 74.57 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> nektarynka 1szt,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i rzodkiewki z pestkami dyni 150g ( <b>SEL, SO2</b> ), sok pomidorowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2279.39 kcal; Białko ogółem: 82.48 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.91 g; sól: 1806.23 mg; suma cukrów prostych: 67.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 150g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pulpet miesno ryżowy 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew seler gotowana 150g, sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2094.36 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 312.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.63 g; sól: 1580.07 mg; suma cukrów prostych: 67.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i rzodkiewki 100g ( <b>SEL</b> ), sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2208.55 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 77.71 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.91 g; sól: 1935.39 mg; suma cukrów prostych: 59.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.26 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....