

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin   |  |   |
|---|--|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| <b>czwartek 2024-05-30</b>  |  |   |
| <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>  |  |   |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g , sałata 20g ,   | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, SO2</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml , buraki z jabłkiem 100g , ziemniaki 200g ,   | Szynka wp 65g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 50g , rzodkiewka 50g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>sok pomidorowy 300ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2199.19 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 87.93 g; Węglowodany ogółem: 265.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.14 g; sól: 2037.55 mg; suma cukrów prostych: 38.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.80 g;   |  |   |
| <b>czwartek 2024-05-30</b>  |  |   |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>  |  |   |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,   | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, SO2</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml , buraki z jabłkiem 100g , ziemniaki 200g ,   | Szynka wp 65g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>sok pomidorowy 300ml ,            |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2192.26 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 87.77 g; Węglowodany ogółem: 264.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.11 g; sól: 2039.98 mg; suma cukrów prostych: 38.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g;   |  |   |
| <b>czwartek 2024-05-30</b>  |  |   |
| <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>   |  |   |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g , sałata 20g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>biszkopty b/z cukrowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml , buraki z jabłkiem 100g , ziemniaki 200g ,<br><b>Podwieczorek:</b><br>jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ), | Szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , rzodkiewka 50g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>sok pomidorowy 300ml ,                   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2162.05 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 86.80 g; Węglowodany ogółem: 258.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; sól: 1987.77 mg; suma cukrów prostych: 41.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g;   |  |   |