

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z koperkiem 30g (BIA), jabłko 150g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka dyniowe 200g (GLU, JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), szpinak 100g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 30g , herbata z cukrem 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , sałatka makaronowa z brokułem 100g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2234.31 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 53.19 g; Węglowodany ogółem: 372.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.51 g; sól: 2029.96 mg; suma cukrów prostych: 50.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g;		