

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g (BIA, GLU), nektarynka 1szt,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml, dżem truskawkowy 40g, rzodkiewka 40g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2087.95 kcal; Białko ogółem: 72.68 g; Tłuszcz: 55.66 g; Węglowodany ogółem: 347.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; sól: 1941.08 mg; suma cukrów prostych: 53.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml, dżem truskawkowy 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (GLU, ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2045.76 kcal; Białko ogółem: 81.19 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 280.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.07 g; sól: 1940.84 mg; suma cukrów prostych: 30.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg naturalny 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 150g (DWU, GOR),	Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka duszony 100g (SOJ, SEL, GOR), ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczerek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 300g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, pasta z ryby ze szczyptką 40g (RYB, SEL, DWU), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2272.52 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 78.40 g; Węglowodany ogółem: 322.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; sól: 1700.00 mg; suma cukrów prostych: 58.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa 100g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, dżem 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2028.55 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 301.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.27 g; sól: 2135.78 mg; suma cukrów prostych: 25.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 110g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g (BIA, GLU), nektarynka 1szt,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, dżem 40g, rzodkiewka 40g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2103.91 kcal; Białko ogółem: 68.37 g; Tłuszcz: 71.75 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.40 g; sól: 1873.70 mg; suma cukrów prostych: 52.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....