

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-07-28</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL,</b> <b>GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g ( <b>ROŚ</b> ), sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , mizeria 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL,</b> <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2098.57 kcal; Białko ogółem: 90.60 g; Tłuszcz: 75.41 g; Węglowodany ogółem: 281.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.81 g; sól: 1845.75 mg; suma cukrów prostych: 43.44 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g;		
<b>niedziela 2024-07-28</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL,</b> <b>GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew/brokuł got 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL,</b> <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 50g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2027.33 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 269.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.24 g; sól: 1476.55 mg; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 19.06 g;		
<b>niedziela 2024-07-28</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL,</b> <b>GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU,</b> <b>ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> morela 10000g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , marchew/brokuł got 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL,</b> <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 200ml , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2190.74 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 74.31 g; Węglowodany ogółem: 308.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.22 g; sól: 1980.56 mg; suma cukrów prostych: 49.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g;		
<b>niedziela 2024-07-28</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew/brokuł got 100g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), sos 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL,</b> <b>DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 50g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2018.86 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 52.73 g; Węglowodany ogółem: 309.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.73 g; sól: 1896.91 mg; suma cukrów prostych: 50.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;		
<b>niedziela 2024-07-28</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL,</b> <b>GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g ( <b>ROŚ</b> ), sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , mizeria 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL,</b> <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2091.00 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 78.97 g; Węglowodany ogółem: 272.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.40 g; sól: 1846.83 mg; suma cukrów prostych: 42.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....