

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka konserwowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), fasolka szparagowa 100g (ROŚ),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2093.72 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 62.61 g; Węglowodany ogółem: 308.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.20 g; sól: 1941.92 mg; suma cukrów prostych: 37.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g;		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka konserwowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.69 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 59.42 g; Węglowodany ogółem: 316.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.94 g; sól: 2083.91 mg; suma cukrów prostych: 41.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g;		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka konserwowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2158.39 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 66.19 g; Węglowodany ogółem: 320.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.66 g; sól: 1965.22 mg; suma cukrów prostych: 45.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.37 g;		